

かっぱっ子のひといごと

9月号



～かっぱのつぶやき～ 平成23年8月22日 発行 (Vol31) 発行元 株式会社 諫早スイミング (文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)

～かっぱのつぶやき～

先日運動公園の中にあるわいわいプールで、わいわいプール祭りが行われました。雨天の中でしたが参加してくれた子どもたちは元気よく楽しんでくれました。

その中での一場面。水鉄砲での落とすゲームがあり、子どもたちへの注意で「人には絶対向けないように」ということだけを特に伝えました。

ゲームが終わった時でした。最後の組に小さな子がお父さんと一緒に参加していたいました。そのお父さんが子どもの手を掴んで私に水鉄砲で水をかけてきました。笑いながら・・・

子どもは、言われたことを守ろうとしますが、私達大人がそれを崩す。冗談のつもりなのでしょうが、結果として子どもにもルールを守らせていない。もしかしたら「約束は守らなくてもいいよ～」ということ暗に教えていることになるのでは。

人は日常生活の中で世の中のルールを学んでいきます。子どもたちは特に我々大人たちの仕事で学ぶことが多いと思います。

お笑いがもてはやされる今の時代、冗談で済ましてしまう、またこのようなことを言うと堅すぎると言われることもあります。子どもたちはその一場面一場面を見てやっていいことなのかどうかを判断材料として記憶していきます。

子どもがいる場面では、私たち大人の行動が子どもたちを育てていると思って行動することも大切なのではないのでしょうか。大人の行動を1つ1つ説明することができない以上、子どもたちは見たままを真似していくのではないのでしょうか。

やはり、親の背中を見て子は育つかな？！

【9月の休館日】

日曜日 4日・11日・18日
25日

祝日 19日(月)・23日(金)
(翌日まで振替の申込ができますが、お早めにお申込下さい。)

具休体音 29日(木)～
30日(金)

お間違えのないようご注意ください！

いよいよ2学期！
夏休みに経験したことを
学校で活かしていこう！



祝日に関する豆知識！

敬老の日 敬老の日(19日)は、1965年に「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」と法律で定められました。「としよりの日」→「老人の日」→「敬老の日」と変わってきました。

秋分の日 秋分の日(今年は23日)は、1948年「祖先を敬い、亡くなった人をしのぶ日」として法律で定められました。法律では「秋分日」毎年2月1日に「暦象年表」に基づき閣議で、来年の秋分の日の日日にちが決定されます。来年は116年ぶりに22日です！

泳ぎを考えよう！ ⑫

～泳ぎを種目別に解説！ちょっと頭に入れて練習しよう～

クロール



息つぎで顔がうまく上げられるようになったら、次は手のかき(ストローク)に合わせましょう。

ストロークに合った呼吸とは、水中での手のかきが終わり水から出ると同時に、顔が上がっているタイミングです。

- ① ストロークが始まったら鼻から息を吐き始める。
- ② 手のかきが半分過ぎたあたりから顔を上げ始める。その際肩を見るような感じで上げ始める。
- ③ 手のかきが終わり手が水から出る時に合わせて顔を上げるようにします。

③のタイミングの 때가体が一番回っている時なので、呼吸が楽にできる一番のタイミングになります！

～ちょっとした雑学～



使い捨ての透明なビニール傘は日本だけ？！

100～300円程度で売っているビニール傘。そのほとんどが使い捨てに近い状態で使用されているせいか、年間6,000万本販売されているとも。これは日本と韓国で少し売られているだけだそうです。エコではないですね・・・

《エコキャップ活動報告》キャップ 800個でワクチン 1分 / CO² 6,300g

【今月送った分】
13,200個

【今までに送った分】
208,000個

これは、累計で
ワクチン 260.00人分
CO²: 1,638.00kg分の
削減になります！
ありがとうございました。

Information 試合に出てみよう！

期日: 9月4日(日)
会場: 長田大地記念プール



選手登録をしなくても、諫早で唯一出場できる50mプールでの大会。いつもと違う体験をしてみませんか？

詳しくは配布手紙をご確認ください。

ちよつと 頭の体操

この漢字なんと読む？よく知ってる動物

- ①土竜 ②熊猫 ③蝙蝠 ④麒麟 ⑤驢馬
⑥罷 ⑦駱駝 ⑧馴鹿 ⑨羚羊 ⑩浣熊

ふたひらき⑩ せうせう⑨ いんげん⑧
ちよつと⑦ せうせう⑥ せうせう⑤
せうせう④ せうせう③ せうせう② せうせう①



携帯サイトが登場！
ブックマークへ登録してね！