

チャレンジ応援コース募集!

～4月から新6年生になるお友だちへ!～

【泳げるを得意にしてみませんか?!】

今「泳げる」を次は「泳ぎは得意!」にしてみませんか! チャレンジ応援は、現在の練習時間で毎日練習できるので、基礎体力も向上し、泳力はぐっとアップすること間違いなし!

もちろん毎日練習しなくてもOK。他の習い事や勉強のことも考えて練習日を決められます。

来年4月はいよいよ中学生! 「得意な水泳」で活躍する自分をイメージしてみよう! きっとワクワクするはずです(*^。^*)

毎日練習出来て、月会費は5,400円!

毎回バスを利用しても週1回分の料金でOK!

毎週月曜日の特別レッスンを受けられます

チャレンジ応援コースは主に中学校の部活を応援するコースで、6年生からご利用頂けます!

チャレンジ応援は、現在の練習時間で毎日練習できるので、基礎体力は向上し、夜は勉強もしっかりできます。毎日だから1週間単位で練習計画が立てられとっても効率的に練習できます!

【詳しくは受付までお問合せ下さい】



《イベント情報》春のバス旅行 in 佐世保

《森きらら&九十九島海賊船みらい》

期 日: 4月10日(日) 参加費: 2,900円
参加対象: 新小学1年生以上 定 員: 60名(先着順)
申込受付: 3月26日(土)午前9時～ ※時間前申込無効

化ける生き物展や空飛ぶベンギン
昨年就航した日本初! 電気推進遊覧船「みらい」



区域
ここから

「ゾーン30」をご存知ですか?

最近自宅の近くに登場しました。左記の標識と道路のペイント。何かな?と調べたら、簡単にいうと、狭い道で歩行者の安全を確保し、自動車事故を防止するために設けられた交通規制であり、指定された区域です。その区域は制限速度を時速30km以下に制限。路側帯を設け車道を狭くしたり、段差をつけたりして走行速度を抑制してあるそうです。安全運転を!

【4月の休館日】 お間違えのないようご注意ください!

日曜日 3日・10日・17日・24日

祝祭日 29日(金) ※月末休館日のため振替はできません。

月末休館日 30日(土)

各種届出の注意点
休会届
退会届

【5月休会の届出期限】 4月30日(土)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

【4月末退会の届出期限】
① 4月15日(金) 手数料不要
② 4月30日(土) 手数料540円必要
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
Tel 24-0118 FAX 24-0145
ホームページ http://isahaya-swimming.com
メールアドレス eisyuhigashi-1@isahaya-swimming.com



かっぱっ子のひといごと 2016.4月号

平成28年3月22日 発行 (Vol188)
(文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)

かっぱのつぶやき

3月は卒業シーズン。私の愚もやっと高校を卒業しました。6年前に佐世保高専に入学。しかし3年間で挫折。自分のやりたいことをしっかり考えさせ、長崎工業高校を過年度受験。合格させてもらいましたが、同級生は3歳年下。年齢の関係で高校総体にも出場できないなかでのクラブ活動。普通の高校生とは違った環境の中での高校生活。自転車で駅まで行き、6時20分位の電車に乗っての登校。口には出せませんが、おそろくいろいろな事があった学校生活だったでしょう。しかし3年間無欠席で頑張っていました。進学は「遠回りしているから行かない」と就職のために色々な資格を取得し、自分の希望する東京の会社に就職も決まり、3月1日の卒業式を迎えました。卒業式後のホームルームで、同級生から息子の卒業証書の重みの違いを言われ、一緒に笑っている息子を見てほっとしました。クラスや友達と写真を撮る時にも卒業証書を手放さない息子。本当に嬉しかったんだと思います。クラスで一番喜んでいました。親バカな一言「3年間よく頑張った!お前はスーパー高校生だぞ!」その日に一緒に飲んだお酒は格別においしかったです。そうなんです!卒業と同時に校則が外れ、飲酒が出来るんです。21歳だから・!!(^.^)この経験を糧にどんな人生を築いていくのか楽しみです。親バカ日記でした(^.^)

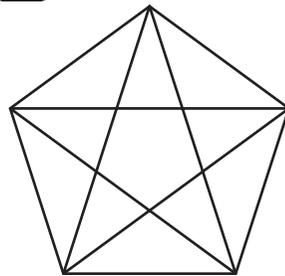
ちよこ頭の体操

シンデレラの世界

「数えて」遊ぶ!

レベル15分

「三角形を数えなさい!」
今月は継母が命令します。
「いいかい。今度はこちらにある三角形を数えるんだ。10個しかない?組み合わせて三角形になるものも全部数えるんだよ!」



(ヒント)
20?30?
いやいや、もっとあるんですよ!

答えは右上にあるよ。



プールからのお願い

- ① 住所や電話番号を変更されました場合は、必ずプールに連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。
- ② 春休みでバスの乗降場所を変更されます場合は、必ず保護者の方の連絡をお願いいたします。連絡がない場合送迎ができず事故につながる危険がございます。
- ③ バスをご利用にならない場合は、プールにその旨の連絡をお願い致します。

プール情報

《安全水泳》

今回は「移動」です。着衣状態での泳ぎ方を練習します。
22日(金)～28日(木) 今回洋服は必要ございません。

エコキャップ活動報告

2月現在総発送数: 697,355個 3月発送数: 13,166個 3月末現在総発送数: 710,521個

ワクチン: 855.0人分
Co2 削減: 5373kg分

忘れ物・落とし物は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物・落とし物については受付にてお尋ねください。

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)
(入会金0円・ご入会月会費0円・翌月会費半額・水着、帽子20%OFF)

ご紹介会員氏名: _____
(無記名無効)

本券は換金できません。有効期限: 2016/4/30