

～新中学1年生と新小学6年生のお友達へ～
【チャレンジ応援コースで、もう一段ステップアップしよう!】

チャレンジ応援コースは、中学校の水泳部で頑張るお友だちのためにつくられた小学6年生以上のお子さまからご利用できるコースです。

身につけた“泳力”を競泳という切り口で、活かしていくためのコース。

新小学6年生のお友だちは、基本的な持久力を身につけ、中学校に進学してすぐに活躍できるように。

新中学生は、部活での夏のハード練習に、センターで身につけた技術を積み重ね、県大会を目指します。夏は部活を中心に、部活で泳げない秋～初夏まではセンターでしっかり練習します。

練習回数も学校の状況に合わせて、週1～6回で調整できます。練習と学校生活や勉強の両立もできるコースです。

毎日練習出来て、
月会費は5,400円!

毎回バスを利用して
週1回分の料金でOK!

毎週月曜日の特別
レッスンを受けられます



※詳しくは受付又は担当コーチにお尋ねください。

ザ! 習い事!! 「水泳のしいところ」

習い事No.1 水泳! 何となくは知っている水泳のいいところ!!

- ① 全身をバランスよく鍛えられる
- ② 心肺機能の向上
- ③ カラダが丈夫になる
- ④ 水難事故防止
- ⑤ 精神面での効果

お子さまも様々な悩みを抱えています。仲間と一緒に思いっきり身体を動かすことでストレス解消! また上達の実感を味わうことで、自信を持てるようになり積極的に。また、団体行動やプールでもルールを通じ、社会性・自立性なども養われます。

- ⑥ 脳の発達にも良い
- 子どもの神経系の発達は3歳がピーク。水中の無重力状態での運動は空間認知力が鍛えられ、これはスポーツだけではなく、算数の図形問題が得意になる等、脳の発育に非常に良い効果があるとされています。

まだまだあります! 次号に続く...

【4月の休館日】 お間違えのないようご注意ください!

日曜日 1日・8日・15日・22日・29日

祝祭日 30日(月) ※月末休館日ですので、振替はお受けできません。

月末休館日 今月はございません

休会届
【5月休会の届出期限】 4月30日(月)
 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
 ※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

退会届
【4月末退会の届出期限】
 ① 4月15日(日) 手数料不要
 ② 4月30日(月) 手数料540円必要
 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

各種届出の注意点

〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
 TEL 24-0118 FAX 24-0145
 ホームページ <http://isahaya-swimming.com>
 メールアドレス eisyouhigashi-1@isahaya-swimming.com



かっぱっ子のひとりごと
 2018.4月号



平成30年3月22日 発行 (Vol.112)

(文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)

祝祭日休館日の振替は、3ヶ月先までできます

春分の日等祝祭日の練習振替が3ヶ月先までできるようになりました。

例) 3月21日(祝)の振替

現行⇒3月中の振替 変更後⇒6月中の振替

注)・祝祭日休館日以外の振替は、現行通り当月中の振替となります。

- ・振替分の買取はいたしません。
- ・祝祭日分の出欠は、皆勤賞には影響しません。
- ・振替のお申し出は、現行通り祝祭日、連休明け日までです。

※ご不明な点は受付までお尋ねください。

4月23日(月)～28日(土) 安全水泳 テーマ: 移動

4月15日(日) 2018春のバス旅行 in 吉野ヶ里歴史公園

対象: 新1年生以上 参加費: 2,900円

リニューアルされた遊具で思いっきり遊ぼう!

詳しくは配布中のお手紙をご確認ください。



**エコキャップ
活動報告**

2月現在総発送数
931,869個

3月発送数
0個 (現在、専用の発送袋の入荷待ちです)

3月末現在総発送数
931,869個

ワクチン: 1094人分
Co2削減: 6994kg分

ご協力ありがとうございます。

プールからのお願い

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願い致します。
- ③ 春休みでバスの乗降場所を変更されます場合は、必ず保護者の方の連絡をお願いいたします。連絡がない場合送迎ができず事故につながる危険がございます。

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)
 (入会金0円・ご入会月会費0円・翌月会費半額・水着、帽子20%OFF)

ご紹介会員氏名: _____
 (無記名無効)

【担当コーチへの伝言】

お子さまの状況や様子など担当コーチに伝えたいこと等をご記入の上、切り取って受付にお渡し下さい。

【プール情報】

忘れ物・落とし物は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物・落とし物については受付にてお尋ねください。

本券は換金できません。再入会時にはご使用になれません。有効期限: 2018/04/28

会員氏名: _____

必ずご確認ください