

【災害時等における休館について】

台風も少し小休止? いやいや油断大敵は禁物!
ご入会時にお渡ししておりますご利用ガイドでもご案内
させていただいておりますが、弊社では会員のみな
さまの来館時の往復の事故防止と、弊社ご利用時の建
物への被害があった際の怪我防止の観点より、次の
基準において下記の状況各号のいずれかに該当する
際は、全館臨時休館させていただきます。

- ① 諫早市内の小中学校が休校となった場合
- ② 諫早市内に避難勧告が発令された場合
- ③ 台風(暴風圏)が本県にさしかかると、直撃予
想前日18時までには予想された場合。

判断の基準は人それぞれあるかは存じますが、万が一
のことを考えますと、命に係わることで、弊社
といたしましては、公的な機関の判断に準じて判断して
まいります。また自然が相手のことですので空振りする
こともございますが、そこのご理解いただきます
ようお願い致します。現在のところ天候回復等で途中から
開館することもございません。

休館のお知らせは、弊社ホームページに掲載しており
ます。 <http://www.isahaya-swimming.com>
ホームページでご確認いただけない方は、お電話でご
確認の上ご来館下さいますようお願い致します。
留守番電話または呼び出し音が続く場合は、休館させ
ていただいております。
ご理解の程よろしくお願い致します。

「身体」「心」「所作」等美しさは色々

【かっぱのひとりごと】

季節外れみたいな「食中毒」の報道がチラホラと
なされていますが、「食中毒」は1年中起きる可能
性があります。でも!
「食中毒」は、この3つの決まりで防げます!



- ① ばい菌をつけない!
・手や洗える食べ物は、しっかり
洗う。
・肉や魚は、しっかり包んで、他
の食べ物とくっつけない。
- ② ばい菌を増やさない!
・生ものや、料理は早めに食べ
るようにする。
・保存する時は、冷蔵庫、冷凍
庫にすぐしまおう!

- ③ ばい菌を加熱してやっつける!
・料理をするときは、しっかり加熱する。
・食器や調理器具も、熱湯などで消毒する。

知っていますか? 「消費期限」と「賞味期限」の違い

「消費期限」とは: 「安全に食べられます」という期限。

【例】お弁当・調理パン・パック入りの食肉・生めん

「賞味期限」とは: 「品質が保たれ、おいしく、安全に
食べられます」という期限。
但し未開封の状態。

【例】カップめん・レトルト食品・バター、チーズ・缶詰
缶ジュース・ペットボトル飲料・スナック菓子

かっぱのひとりごと ~ 2018.10月号 ~

平成30年9月22日 発行 (Vol.118)



発行元 株式会社 諫早スイミング
(文責) 久野 功二
(健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)
〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
TEL 24-0118 FAX 24-0145
ホームページ <http://isahaya-swimming.com>
メール eisyuhigashi-1@isahaya-swimming.com



携帯サイトが登場!
ブックマークへ登録
してね!

【四季を感じましょう】

日本には四季(春夏秋冬)の他に、立春からはじまり、春分
夏至、秋分、冬至や立春、立夏、立秋、立冬。そして大寒で
締めくくられる二十四節気。それをさらに七十二候に分け自然
を楽しむ習慣がありました。昔はこのような季節でした。

- 10/3 ~ 10/7 秋分 末候 「水始めて涸る」
田から水を抜き、稲刈りに取りかかる
ころ。収穫の秋まったなかです。
- 10/8 ~ 10/12 寒露 初候 「鴻雁来る」
雁が北から渡ってくるころ。その年初め
て訪れる雁を、初雁という。
- 10/13 ~ 10/17 寒露 次候 「菊花開く」
菊の花が咲き始めるころ。菊は始め薬
草として、奈良時代に中国から伝わった
- 10/18 ~ 10/22 寒露 末候 「蟋蟀戸に在り」
きりぎりすが、戸口で鳴くころ。
山野に出かけて虫聞きを楽しんで!?
- 10/23 ~ 10/27 霜降 初候 「霜始めて降る」
霜が初めて降りるころ。農作物には大
敵。足元の冷えも気をつけて。
- 10/28 ~ 11/1 霜降 次候 「雲時施す」
時雨が降るようになるころ。
通り雨の小気味よさを楽しむ。

今年はずいぶん「美しさ」を意識してみませんか

【10月の休館日】お間違えないようご注意ください!

日曜日 7日・14日・21日・28日

祝祭日 8日(月)

月末休館日 29日(月)~31日(水) ※31日は社内研修のため
完全休館日となります。

各
種
届
出
の
注
意
点

休
会
届

【11月休会の届出期限】10月31日(水)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※3ヶ月以上連続の休会はできません。
休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

退
会
届

【10月末退会の届出期限】
① 10月15日(月) 手数料不要
② 10月31日(水) 手数料540円必要
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

ちよつとクスツ! シルバー川柳
体力が落ちても押せる 横車 (p*^-~*)

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。
会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)
(2週間無料お試し・入会金0円・ご入会月会費半額)

ご紹介会員氏名: _____
(無記名無効)

本券は換金できません。再入会時にはご使用になれません。有効期限: 2018/10/30