

今年一年大変お世話になりました
来年もよろしく願いいたします

～ かつぱのひとりごと ～

この前スタートした2018年でしたが、あとわずかです。2019年が始まろうとしています。
先日終了したTVドラマではありませんが、この世の中は“奇跡の積み重ね”だと感じます。ただその奇跡は精進を重ねただけに与えられる神様からのギフトだとも思います。改元される2019年【己亥】年！皆さまのお役に立てますよう気持ちも新たに精進し、その結果神様からのギフトがいただけますよう願っています。

よいお年をお迎えください

～現在小学5年生・6年生のお友達へ～
【チャレンジ応援コースで、もう一段ステップアップしよう！】

チャレンジ応援コースは、身につけた“泳力”を競泳という切り口で、主に中学校の部活で活かしていくためのコース。12月以降は5年生以上のお友だちが参加できるステップアップコースです。

小学生のうちに練習回数を増やし、基本的な持久力や競泳に必要な技術を身につけ、中学校に進学してすぐに活躍できることを目標に練習していきます！(^^)！(主に県中総体出場を目指します)
水泳は持久力系の運動なので、少しでも早く練習を積み重ねていくことが有利になります。市の中体連で1位はムリでも、諫早市の場合原則4位入賞者まで県大会に出場することができます。練習回数も学校の状況に合わせて、週1～6回で調整できます。練習と学校生活や勉強の両立もできるコースです。

- 毎日練習出来て、月会費は5,400円！
- 毎回バスを利用して通い、通分の税金もOK！
- 毎週月曜日の特別レッスンを受けられます

※詳しくは受付又は担当コーチにお尋ねください。



1月1～4日の振替は1月5日まで！

1月1日～4日の振替は非常に混雑しますので、希望される日への振替をお受けできない場合もございます。

お早目の届出を。また届出の出し忘れがないようご注意ください。

1月1日～4日、14日の振替は4月まで振替が可能となっております。

翌月以降への振替は、皆勤賞には影響しませんので是非ご利用ください。

届出はお早めに！

【1月の休館日】 お間違えのないようご注意ください！

日曜日 6日・13日・20日・27日

祝日/年始 1日(火)～4日(金)・14日(月)
1日～4日の分は5日(土)迄、14日の分は15日(火)迄の届出が必要です。

月末休館日 29日(火)～31日(木) ※31日は社内研修の為完全休館となります

【2月休会の届出期限】 1月31日(木)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

【1月未退会の届出期限】

- ① 1月15日(火) 手数料不要
 - ② 1月31日(木) 手数料540円必要
- 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
Tel 24-0118 FAX 24-0145
ホームページ <http://isahaya-swimming.com>
メールアドレス eisyuhigashi-1@isahaya-swimming.com



かつぱっ子のひとりごと
2019.1月号



平成30年12月17日 発行 (Vol.121)
(文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)

【駐車場混雑情報】

1月は振替が多く発生する月で、振替が集中すると駐車場が非常に混雑し、皆様にご迷惑をおかけする場合がございます。大変申し訳ございません。
プール近くのまるたか駅前店の駐車場の無料駐車券2時間分をお渡しいたします。混雑時は是非ご利用下さい。駐車券を受付でご提示ください。
金曜日は特に混雑にご注意下さい。

イベント情報

～初泳ぎウィーク2019～

1月5日(土)～11日(金)
2019年スタートのイベント！
初泳ぎは楽しく！全力で！体を動かす、2019年も元気に過ごせるよう目一杯遊びましょう！(^^)!



エコキャップ
活動報告

11月現在総発送数
1,012,142個

12月発送数
15,480個

12月現在総発送数
1,027,622個

ワクチン：1203人分
Co2削減：7696kg分

ご協力ありがとうございます。

プールからのお願い

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願い致します。
- ③ 冬休みでバスの乗降場所を変更されます場合は、必ず保護者の方の連絡をお願いいたします。連絡がない場合送迎ができず事故につながる危険がございます。

【担当コーチへの伝言】

お子さまの状況や様子など担当コーチに伝えたいこと等をご記入の上、切り取って受付にお渡し下さい。

ちよつと頭の体操

ななつなぞ

- 第一問 携帯電話の中にある魚は？
- 第二問 持つと手がふるえてしまう家具は？
- 第三問 かいはかいでもお風呂に入っているかいは？
- 第四問 口から出てくる首は？
- 第五問 クリはクリでも驚いていた時に出るクリは？

忘れ物・落とし物は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物・落とし物については受付にてお尋ねください。

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)
(入会金0円・ご入会月会費0円・翌月会費半額・水着、帽子20%OFF)

ご紹介会員氏名： _____
(無記名無効)

本券は換金できません。再入会時にはご使用になれません。有効期限：2019/1/30

会員氏名： _____

必ずご確認ください！