

【災害時等における休館について】

今年は、台風の当たり年ですかね？(˘_˘)
ご入会時にお渡ししておりますご利用ガイドでもご案内
させていただいておりますが、弊社では会員のみみな
さまの来館時の往復の事故防止と、弊社ご利用時の建
物への被害があった際の怪我防止の観点より、次の
基準において下記の状況各号のいずれかに該当する
際は、全館臨時休館させていただきます。

- ① 諫早市内の小中学校が休校となった場合
- ② 諫早市内に避難勧告が発令された場合
- ③ 台風（暴風圏）が本県にさしかかると、直撃予
想前日18時までには予想された場合。

判断の基準は人それぞれあるかとは存じますが、万が
一のことを考えますと、命に係わることでありますので、弊社
といたしましては、公的な機関の判断に準じて判断して
まいります。また自然が相手のことですので空振りする
こともございますが、そのことをご理解いただきます
ようお願い致します。現在のところ天候回復等で途中か
ら開館することもございません。

休館のお知らせは、弊社ホームページに掲載してお
ります。http://www.isahaya-swimming.com
ホームページでご確認いただけない方は、お電話でご
確認の上ご来館下さいようお願い致します。
留守番電話または呼び出し音が続く場合は、休館させ
ていただいております。
ご理解の程よろしくお願い致します。

「新」今までのものと変わっているという意



【かっぱのひとりごと】

←
知っていますか？このマーク！

このマークは「白杖SOSサイン」と呼ばれて
おり、この白杖を頭上 50cm程度に掲げるポ
ーズは、目が不自由な人が助けを求めている
というサインです。

道路に設置されている点字ブロックに障害物
等があり、道がわからない時など助けが必要
なときに、このサインを出されるようです。

サポートの方法は、
まず正面から「どうなさいましたか？」
など声をかける。
困っている内容を聞く。
自分の肩や肘などに手を持ってもらい
ゆっくりと誘導する。
この時、白杖を持つ手に触れないよう
注意したほうがいいみたいです。

このサインにはいろいろ賛否の意見が
あるようですが、知らないより知ってい
た方がいいし、あとはご自分の判断で
行動されればいいことですので・・・



かっぱのひとりごと ～ 2019.9月号 ～

2019年8月22日 発行 (Vol.129)

新

発行元 株式会社 諫早スイミング
(文責) 久野 功二
(健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)
〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
TEL 24-0118 FAX 24-0145
ホームページ http://isahaya-swimming.com
メール isyouhigashi-1@isahaya-swimming.com



携帯サイトが登場！
ブックマークへ登録
してね！

【四季を感じましょう】

日本には四季（春夏秋冬）の他に、立春からはじまり、春分
夏至、秋分、冬至や立春、立夏、立秋、立冬。そして大寒で
締めくられる二十四節気。それをさらに七十二候に分け自然
を楽しむ習慣がありました。昔はこのような季節でした。

- 9/ 2 ～ 9/ 6 処暑 末候 「禾乃登る」(こものみのる)
- 9/ 7 ～ 9/11 白露 初候 「草露白し」
- 9/12 ～ 9/16 白露 次候 「鶺鴒鳴く」(せきれいなく)
- 9/17 ～ 9/21 白露 末候 「玄鳥去る」(つばめさる)
- 9/22 ～ 9/27 秋分 初候 「雷乃声を収む」
- 9/28 ～ 10/ 2 秋分 次候 「蟄虫戸を坏す」
(ずごもりのむしとをとぎす)

子どもの「なんで？」に答えられますか？
大人ですから答えられます・・・よね(˘_˘)

- ① 体の骨は何本あるの？ ボーンと生きてんじや
- ② 体の中に血液はどれくらいあるの？ おーよ！
って言われま
せんか？(˘_˘)
- ③ どうして肌の色が違うの？

- ④ 大人は約 200 本、生まれたばかりは 300 本
- ⑤ 健康な人の場合、体重の 7 ～ 8%
の血液の長さを合計すると約 10 万 km
- ⑥ 体内にある骨の長さの合計は約 10 万 km

【答え】

今年はずいぶん「新しい」自分に逢ってみませんか

【9月の休館日】 お間違えのないようご注意ください！

日曜日	1日・8日・15日・22日・29日
祝日	16日(月)・23日(月)
月末休館日	30日(月)

各種届出の
注意点

- 休会届
- 【10月休会の届出期限】 9月30日(月)
 - 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
 - ※3ヶ月以上連続の休会はできません。
- 退会届
- 休会・退会届の月を遡っての受付はできません。
 - 【9月末退会の届出期限】
 - ① 9月15日(日) 手数料不要
 - ② 9月30日(月) 手数料 540 円必要
 - 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

ちょっとクスッ！シルバー川柳
共白髪 まっぴらごめんと 妻茶髪 (p*^-*)

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。
会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)
(2週間無料お試し・入会金0円・ご入会月会費半額)

ご紹介会員氏名： _____
(無記名無効)

本券は換金できません。再入会時にはご使用になれません。有効期限：2019/09/30