

【イベント予告】

秋のバス旅行
in 福岡市動植物園

11月10日（日）

ここにしかない動物や初めてみる動物もいるかも！
ツシマヤマネコとか！！
コンプリートすると、これも初めてもらえる賞品付きゲームも！お楽しみに！
詳しくは、手紙をご確認下さい（^^）



10月24日（木）
午前9時～受付開始！

～かっぱっこのひとりごと～

子どもたちが失った「3つの間」が、言われ出してしばらく経ちます。「遊ぶ空間」「遊ぶ時間」「遊ぶ仲間」失った3つの間で、本当に失ったものは、基礎体力や対面コミュニケーション等ではないのでしょうか？
もちろん失ったものがあれば、得たものもありますが、それはテストの点数等学校の成績や、進学に必要な力ではないのでしょうか？もちろんそれも大事です！
でも、「ご自分の子どもにどんな大人になってほしいか？」という子どもの「目指す人間像」にとって必要な力は？という視点の、子どものための時間を作ってあげていますか？
人は時間の使い方、身につく思考や習慣が変わります。子どもにその時間やモノを与えるのは、周りの大人です。学力も大事ですが、体力、運動能力、思考力、判断力、情緒性など「生きるための力」を身につけさせる時間！
ぜひ！お子さまに与えましょうね（^^）

スイミングの効果

①(基礎体力の向上)

水の特性に「抵抗」がありますが、この抵抗が水泳の運動量を飛躍的に上げます。

(体重 20kgの子が 60分運動した時の消費カロリー)

- 水泳：957kcal
- ジョギング：160kcal
- 自転車：90kcal
- テニス：132kcal



水泳は陸上運動の4～10倍の運動量があります。短い時間で、高い運動量の運動は、体力と同時に集中力も高めてくれます（^^）

【11月の休館日】お間違えのないようご注意ください！

日曜日 3日・10日・17日・24日

祝祭日 4日（月）・23日（土）
4日は5日（火）迄、23日は25日（月）迄の届出が必要です。 来月2月迄振替が可能です。

月末休館日 29日（金）・30日（土）

【12月休会の届出期限】11月30日（土）
窓口（日祝不可）・FAX・メールでお受けできます。
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

【11月末退会の届出期限】

- ① 11月15日（金）手数料不要
 - ② 11月30日（土）手数料 550円必要
- 窓口（日祝不可）・FAX・メールでお受けできます。

各種届出の注意点

休会届
退会届

〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
TEL 24-0118 FAX 24-0145
ホームページ <http://isahaya-swimming.com>
メールアドレス eisyouhigashi-1@isahaya-swimming.com



かっぱっ子のひとりごと 2019.11月号



2019年10月15日 発行（Vol.131）

（文責）久野 功二（健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員）

プール情報

- ・水中大運動会：10月23日（水）～28日（月）
待ちに待った年に1度の水中大運動会！泳げることを活かして、楽しみましょう！（^^）！お休みしないでみんなで勝利に向かって力を合わせましょう（^^）
- ・進級判定：11月15日（金）～21日（木）
今年最後の進級判定です。自分の目標に向かって悔いの残らないよう、しっかり頑張らしましょう！（^^）！
- ・安全水泳：11月22日（金）～28日（木）
今回は「う・い・て・ま・て」！安全水泳の基本動作「浮く」が今回の練習テーマです。意外にじれって難しいのかも（^^）

日本各地の方言

日本には昔からいろいろな方言があります。イメージでわかる言葉もあれば、？？？もあります。

- ① いちゃけな子やな（石川県） ・ ・ A あら～
- ② やっとかめだなも（岐阜県） ・ ・ B ひさしぶりだね
- ③ はげ～（鹿児島県） ・ ・ C おやまあ
- ④ おっこっこ（新潟県） ・ ・ D かわいい子だな

忘れ物・落とし物は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物・落とし物については受付にてお尋ねください。

エコキャップ 活動報告

9月現在総発送数
1,118,799個

10月発送数
14,706個

10月現在総発送数
1,133,505個

ワクチン：1,323人分
Co2削減：8,472kg分

ご協力ありがとうございます。

プールからのお願い

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願い致します。
- ③ 住所や電話番号を変更された場合は、必ずプールに連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。

会員ご紹介チケット

（本券で1名様有効）



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。会員紹介特典にてご入会頂けます。（御提出時のみ有効）
（入会金0円・ご入会月会費0円・翌月会費半額・水着、帽子20%OFF）

ご紹介会員氏名： _____
（無記名無効）

本券は換金できません。再入会時にはご使用になれません。有効期限：2019/11/30

【担当コーチへの伝言】

お子さまの状況や様子など担当コーチに伝えたいこと等をご記入の上、切り取って受付にお渡し下さい。

会員氏名：

必ずご確認ください！