

2020 チャレンジ応援 コース募集!

～5年生以上のお友だちへ!～
【競泳はたくさん泳いだ人が勝つ!】

水泳競技は、持久力系の運動ですので、基本的にたくさん練習した人が勝つ競技です。年中練習する選手が、活躍できる競技なのです。

【チャレンジ応援コース】は

- ① 毎日練習できます。練習回数は自分で決められます!
- ② 夏のシーズン期は部活を中心に練習。シーズン外はチャレンジ応援コースで練習。
- ③ 毎週月曜日は、選手コース担当コーチの勝つためのスペシャルレッスン!
- ④ 勉強との両立がやりやすい。学校の部活感覚でご利用いただけます。



毎日練習出来て、
月会費は6,600円!

毎回バスを利用して
週1回分の料金でOK!

毎週月曜日の特別
レッスンを受けられます!

昨年県中総体決勝に進出した子がい!
キミの頑張りを応援します!

中体連の水泳競技は、全部で13種目! 諫早市の場合1種目に、各校4名エントリーできるので、1年生からレギュラーとして出場可能! 今から準備すること!!

チャレンジ応援コースは、
4月から6年生以上のお友だちがご参加いただけます。
【詳しくは受付までお問合せ下さい】

ただいま きょうだい 紹介大キャンペーン 開催中!



兄弟姉妹、習い事を
始めようとお考えなら
今がお得です!

創業感謝祭価格!

1,983円

でスタートできます!

詳しくは配布チラシをご覧ください。

スイミングの効果

②(バランスのよい身体づくり)
水の特性に「浮力」がありませんが、この浮力には次のようなメリットがあります。

- 1) 身体への負担が小さい
浮力で関節や骨に負担をかけずに全身運動ができるので、バランスのよい筋肉と体力づくりに最適。
- 2) 立体的な動きができる
無重力状態で3D的な動きができるので、空間認知力が高まり、脳への刺激が脳の発達にもいい影響を!

【12月の休館日】お間違えないようご注意ください!

日曜日	1日・8日・15日・22日・29日
年末休館日	28日(土) 来年1月6日(月)迄の届出が必要です。来年3月迄振替ができます。
月末休館日	30日(月)・31日(火) ※完全休館となります

【1月休会の届出期限】 12月31日(火)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

【12月末退会の届出期限】
① 12月15日(日) 手数料不要
② 12月31日(火) 手数料550円必要
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

各種届出の
注意点

〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
TEL 24-0118 FAX 24-0145
ホームページ <http://isahaya-swimming.com>
メールアドレス eisyuhigashi-1@isahaya-swimming.com



かっぱっ子のひとりごと 2019.12月号



2019年11月16日 発行 (Vol.132)
(文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)

プール情報

クリスマスイベント

12月14日～20日
(土) (金)

2019年最後のイベント!
令和最初のXmas イベントと
あって担当のN先生も
大はりきり!

きっと大盛り上がりで今年を
締めくくります!(^^)!
お楽しみに(^^)♪



外から帰ったらまずは
・手洗い
・うがい
予防もスイミングでバッチリ!

日本各地の方言

日本には昔からいろいろな方言があります。イメージでわかる言葉もあれば、???もあります。

- | | | | | |
|------------------|---|---|---|--------|
| ① つれもてしよら (和歌山県) | ・ | ・ | A | できないよ! |
| ② できやんやん! (三重県) | ・ | ・ | B | 仲間に入れて |
| ③ かたして (静岡県) | ・ | ・ | C | がんばれ |
| ④ ちばりよー (沖縄県) | ・ | ・ | D | 一緒にしよう |

忘れ物・落とし物は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物・落とし物については受付にてお尋ねください。

エコキャップ 活動報告

10月現在総発送数
1,133,505個

10月発送数
9,589個

10月現在総発送数
1,143,094個

ワクチン: 1,334 人分
Co2 削減: 8,542kg 分

ご協力ありがとうございました。

プールからのお願い

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願い致します。
- ③ 冬休みでバスの乗降場所を変更されます場合は、必ず保護者の方の連絡をお願いいたします。連絡がない場合送迎ができず事故につながる危険がございます。

会員ご紹介チケット

(本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)

(入会金0円・ご入会月会費0円・翌月会費半額・水着、帽子20%OFF)

ご紹介会員氏名: _____
(無記名無効)

本券は換金できません。再入会時にはご使用になれません。有効期限: 2019/12/27

【担当コーチへの伝言】

お子さまの状況や様子など担当コーチに伝えたいこと等をご記入の上、切り取って受付にお渡し下さい。

会員氏名:

必ずご確認ください!