

【災害時等における休館について】

いよいよ本格的な台風の季節になってきました。ご入会時にお渡ししておりますご利用ガイドでもご案内させていただいておりますが、弊社では会員のみなさまの来館時の往復の事故防止と、弊社ご利用時の建物への被害があった際の怪我防止の観点より、次の基準において下記の状況各号のいずれかに該当する際は、全館臨時休館させていただきます。

- ① 諫早市内の小中学校が休校となった場合
- ② 諫早市内に避難勧告が発令された場合
- ③ 台風（暴風圏）が本県にさしかかると、直撃予想前日18時までに予想された場合。

判断の基準は人それぞれあるかとは存じますが、万が一のことを考えますと、命に係わることでありますので、弊社といたしましては、公的な機関の判断に準じて判断してまいります。また自然が相手のことですので空振りすることもございますが、そここのところはお理解いただきますようお願い致します。現在のところ天候回復等で途中から開館することもございません。

休館のお知らせは、弊社ホームページに掲載しております。http://www.isahaya-swimming.com
ホームページでご確認いただけない方は、お電話でご確認の上ご来館下さいようお願い致します。留守番電話または呼び出し音が続く場合は、休館させていただきますようお願い致します。

かっぱのひとりごと
～ 2020.7月号 ～

2020年6月22日 発行 (Vol.138)



「動」(どう) 今年(ことし)は千支(せんし)の始まり(はじまり)【子(こ)】年(ね)

【かっぱのひとりごと】

今は埼玉に住んでいる、昔の選手コースの教え子の子どもの最近の話。中1の息子を頭に、3人全員スイミングの選手コースで頑張っているとのこと。しかし、このコロナ禍の影響で、2ヶ月以上練習が出来なくて、最近やっと練習が再開。学校も、6月15日から毎日登校が再開。選手なので、毎日2～3時間練習していたのが全く練習できなくなってどうなるのかな？ と思っていたが、兄妹3人で遊んでいる姿を見て、「この光景は初めて見たかも」と気づいたそうです。それと規則正しい生活だけとは心掛け朝6時に起こして、夜8時に寝るとい生活生活を2ヶ月続けたら、3人とも身長がグン！と伸び、寝る子は育つ！を実感したとか。そして、この子たちは全国大会に出るくらい強い選手なのですが、もうこのまま辞めてもいいのかなあという感じだったけど、練習が再開されると連絡がきたら、一気に選手モードに切り替わり、水泳が好きなことを再確認できたとか。この2ヶ月があったからこそ気づけたことや経験できたことがあり、これはこれでよかったと思っているとのことでした。ものごとはすべて捉え方だと私も実感しました。

【旬を食べましょう】

昔から「初ものを食べば七十五日生きのびる」などと言われてきました。初ものは栄養価も高く、免疫力や抵抗力が高まったりして、健康な身体をつくれます。旬のものは大量に出るので安価で手に入りやすいメリットもあります。週に1回、旬を食べてみませんか？

【7月が旬の食べもの】

| | | | |
|---------|------|------|-------|
| ＜野菜・果実＞ | | ＜魚＞ | ＜海産物＞ |
| おくら | いちじく | うなぎ | あわび |
| かぼちゃ | ぶどう | たちうお | こんぶ |
| とうがん | すいか | はも | ほや |
| とうもろこし | もも | どじょう | しじみ |
| なす | ゆず | とびうお | するめいか |
| あおとうがらし | | | |

部首は何?!

次の漢字に共通の部首は何でしょう？

- ① 干 也 目 立 去
- ② 失 広 本 同 兼
- ③ 世 官 固 相 寺
- ④ 己 分 冬 氏 泉
- ⑤ 王 守 虫 且 苗

- ㇀ ㉑
 - ㇁ ㉒
 - ㇂ ㉓
 - ㇃ ㉔
 - ㇄ ㉕
- 【正解】

「動」くと何かが変わる！心機一転動きましよう！

【7月の休館日】 お間違えないようご注意ください！

日曜日 5日・12日・19日・26日

祝日 23日(木)・24日(金)

月末休館日 29日(水)～31日(金)

【8月休会の届出期限】 7月31日(金)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※3ヶ月以上連続の休会はできません。
休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

【7月末退会の届出期限】
① 7月15日(水) 手数料不要
② 7月31日(金) 手数料550円必要
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

ちよっとクスッ！シルバー川柳
また一つ プライド捨てて 楽に生き (p*^-~*)

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)

ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)
(2週間無料お試し・入会金0円・ご入会月会費半額)

ご紹介会員氏名： _____
(無記名無効)

本券は換金できません。再入会時にはご使用になれません。有効期限：2020/7/31



携帯サイトが登場！ブックマークへ登録してね！