

## 【災害時等における休館について】

いよいよ本格的な台風の季節になってきました。ご入会時にお渡ししておりますご利用ガイドでもご案内させていただいておりますが、弊社では会員のみなさまの来館時の往復の事故防止と、弊社ご利用時の建物への被害があった際の怪我防止の観点より、次の基準において下記の状況各号のいずれかに該当する際は、全館臨時休館させていただきます。

- ① 諫早市内の小中学校が休校となった場合
- ② 諫早市内に避難勧告が発令された場合
- ③ 台風（暴風圏）が本県にさしかかると、直撃予想前日18時までに予想された場合。

判断の基準は人それぞれあるかとは存じますが、万が一のことを考えますと、命に係わることで、弊社といたしましては、公的な機関の判断に準じて判断してまいります。また自然が相手のことですので空振りすることもございますが、そのところはご理解いただきますようお願い致します。現在のところ天候回復等で途中から開館することもございません。

休館のお知らせは、弊社ホームページに掲載しております。http://www.isahaya-swimming.com  
ホームページでご確認いただけない方は、お電話でご確認の上ご来館下さいませようお願い致します。留守番電話または呼び出し音が続く場合は、休館させていただきます。ご理解の程よろしくお願い致します。

「動」(どう) 今年(ことし)は千支(ちんし)の始まり(はじまり) 【子】年(ね)

## 【かっぱのひとりごと】

新型コロナウイルス感染予防に対して、様々な意見があり、自分にとって都合のいい情報を取り入れて行動しているのかなあ？

最近友人たちと食事をしている時に、少し感じたことです。恐らく自分もそうでしょう。そこには、自分にとっての利だけで、他者に対する思いは薄いのかもかもしれません。

ウイルスの撲滅は非常に難しく、新型コロナウイルスにおいても、ワクチン開発を含め共生しなくてはならない中、自分も含め人に対する思いやりの心、それに伴う行動なくして、安心して過ごせる環境は創れないのかもしれない。

館内では、マスク着用をお願いします  
体調が悪い時は、お休みして下さい  
入館時は、手指消毒をお願いします

いさはやスイミングセンターの安心は、会員の方お一人お一人の行動の積み重ねも重要な要素となります。  
館内で過ごす、全ての方の安心につながる行動をお願いいたします。

# かっぱのひとりごと ～ 2020.8月号 ～

2020年7月20日 発行 (Vol.139)



発行元 株式会社 諫早スイミング  
(文責) 久野 功二  
(健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)  
〒854-0071 諫早市永昌東町22-50  
Tel. 24-0118 FAX 24-0145  
ホームページ http://isahaya-swimming.com  
メール leisyuhigashi-1@isahaya-swimming.com



携帯サイトが登録！  
ブックマークへ登録してね！

## 【旬を食べましょう】

昔から「初ものを食べば七十五日生きのびる」などと言われてきました。初ものは栄養価も高く、免疫力や抵抗力が高まったりして、健康な身体をつくります。  
旬のものは大量に出回るので安価で手に入りやすいメリットもあります。週に1回、旬を食べてみませんか？

### 【8月が旬の食べもの】

#### <野菜・果実>

かぼちゃ かぼす  
はとうがらし すだち  
モロヘイヤ なし  
さといも ぶどう  
なす シークワーサー

#### <魚>

あなご  
たちうお  
きす  
いわし  
あゆ

#### <海産物>

あわび  
するめいか  
こんぶ  
くるまえび

難読漢字に挑戦！ 見たことはある！でも・・・  
読めそうで読めない・・・ってか何この漢字!?

- ① 撫する
- ② 撓やか
- ③ 御用達
- ④ 翼ける
- ⑤ 精霊馬
- ⑥ 孟蘭盆会
- ⑦ 十八番
- ⑧ 番い
- ⑨ 愛猫
- ⑩ 愁い

いづれ ⑩ くらげ ⑥ いづれ ⑧  
うらやま ⑤ ⑦ ⑧ ⑨  
ふれふれ ⑤ ⑦ ⑧ ⑨  
ふれふれ ⑤ ⑦ ⑧ ⑨

【答え】

「動」くと何かが変わる！心機一転動きましょう！

## 【8月の休館日】 お間違えのないようご注意ください！

日曜日	2日・9日・16日・23日・30日
祝日/盆休	10日(月)・13日(木)～15日(土)
月末休館日	29日(土)・31日(月)

各種届出の注意点	休会届	【9月休会の届出期限】 8月31日(月) 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。 ※3ヶ月以上連続の休会はできません。 休会・退会届の月を遡っての受付はできません。
	退会届	【8月末退会の届出期限】 ① 8月15日(土) 手数料不要 ② 8月31日(月) 手数料550円必要 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

ちょっとクスツ！シルバー川柳  
ちよいワルも ちよいヨボですネと 妻が言う (p\*^~^\*)

## 会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。  
会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)  
(2週間無料お試し・入会金0円・ご入会月会費半額)

ご紹介会員氏名： \_\_\_\_\_  
(無記名無効)

本券は換金できません。再入会時にはご使用になれません。有効期限：2020/08/31