

新型コロナウイルス感染予防対策のお願い

入館時

- ① ご入館ごとの手指消毒
- ② ご入館時の検温
の確実な実行をお願いします。

館内において

- I プール以外でのマスクの着用
- II ソーシャルディスタンスの確保
- III マスク未着用時は会話を控える
にご協力ください。

運動の場を守るためご協力をお願いします。

～かっぱのひとりごと～

春分の日を境に春を感じられるようになりますが、車生活をしていると、なかなか春を感じることはできないですね。春の感じ方はそれぞれですが、私は道端の花で感じる人が多いですね。風もそうですね。ときには散歩を楽しみ、季節を感じ、気分転換を図りましょう(^_^)

かっぱのひとりごと ～ 2021.3月号 ～

2021年2月22日 発行 (Vol.146)



発行元 株式会社 諫早スイミング
(文責) 久野 功二
(健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)
〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
TEL 24-0118 FAX 24-0145
ホームページ <http://isahaya-swimming.com>
メール leisyuhigashi-1@isahaya-swimming.com



世の中がどう変わろうが自分は自分!

正しい日本語どっち?

日本語は難しいですね。正しく使えていますか?

- ① 気が置けない。正しい意味はどっち?
A.打ち解けられる B.気を許せない
- ② 雰囲気。正しい読みはどっち?
A.ふんいき B.ふいんき
- ③ 汚名は〇〇。正しいのはどっち?
A.返上 B.挽回
- ④ (相手が) 来た。正しい敬語はどっち?
A.参られた B.いらっしゃいました
- ⑤ 通り。正しい表記はどっち?
A.とおり B.とうり

解答は下 ↓

健康〇×クイズ

- I 醤油は濃口より薄口のほうが塩分が少ない
- II タバコを吸うと歯周病になりやすい

①:A ②:A ③:A ④:A ⑤:A
I:× II:○ (吸わない人の約2倍)

【ものごとの意味や始まり】

ものごとには全て始まりがあり、始まった意味があります。時の流れとともに、その意味は忘れ去られ、本質から逸れて解釈されているものも少なくありません。ちょっと原点回帰!していきましょう(^_^)

≪祝日編≫ 年に16日あります。

春分の日(明治11年～)

自然をたたえ、生物をいつくしむ日

(春分の日について)

春分日は昼と夜の長さがほぼ同じになり、この日を境に昼がだんだん長くなっていき夜が短くなる、季節の節目となる日です。文字通り春と冬を分ける日です。冬が終わりを告げ春の訪れが感じられるこの日を、昔から人々は自然に感謝し、春を祝福する日として祝っていました。

春分の日は、春分日という天文事象による移動祝日と定められています。太陽暦の関係で春分日は、19日～23日の間で移動します。20日か21日というの多いのですが、2096年は19日、2303年は23日と、天文計算では計算されています。

しかし、上の計算は春分日であり、春分の日という祝日に決定するのは、毎年前年2月1日の官報で発表された時です。

自分が「輝」ける生き方を目指しましょう!

【3月の休館日】 お間違えのないようご注意ください!

日曜日 7日・14日・21日・28日

祝日 20日(土)

月末休館日 29日(月)～31日(水)

各種届出の注意点

休会届

【4月休会の届出期限】 3月31日(水)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※3ヶ月以上連続の休会はできません。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

退会届

【3月末退会の届出期限】
① 3月15日(月) 手数料不要
② 3月31日(水) 手数料550円必要
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

ちょっとクスッ! シルバー川柳

年賀状 書かねばあの時と うわさされ (p*^-~*)

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)
(2週間無料お試し・入会金0円・ご入会月会費半額)
※受付時、その他実施中のキャンペーンがある場合、お得な方をご案内します。

ご紹介会員氏名: _____
(無記名無効)

本券は換金できません。有効期限: 2021/03/31