

楽しく、幸せな人生



いばはくスイミングセンターでは練習に参加することで身を守れる【泳ぐ力】と、「楽しむ力」等、代表される【生き抜く力】を身につけることを意識した指導を行ってまいります。

《3月に取り組む【生き抜く力】》

《履物を揃えよう！》

「気持ちを整える」「次の準備」と言われる履物を揃える行為。仕事をするようになると準備8割・実行2割とも言われます。身につけると強力な武器になりますね。

《体力》：元気に動ける力を身につけている。 負けない体で強くなるよう！

※今年より毎月テーマを決めて、スタッフも一緒に取り組んでまいります※

【3月の休館日】 お間違えないようご注意ください！

日曜日 7日・14日・21日・28日

祝祭日 20日(土) 6月迄振替ができます。22日(月)迄の届出が必要です。

月末休館日 29日(月)～31日(水)

休会届 【4月休会の届出期限】 3月31日(水) 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。 ※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

【3月末退会の届出期限】

- ① 3月15日(月) 手数料不要
 - ② 3月31日(水) 手数料550円必要
- 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

各種届出の注意点

必ず「」確認下さい！

新型コロナウイルス 感染予防対策のお願い

お子様

- ・マスク着用でご来館ください。
- ・体温が37.5℃以上の場合はお休み下さい。
- ・体調不良の際はお休みください。

保護者様

- ・館内では必ずマスクを着用して下さい。
- ・入館毎の手指消毒をお願いします。
- ・入館時検温をお願いします。
- ・他の方との間隔を空けてお座り下さい。

正しく恐れ、運動の場を守ろう！

スイミングのお約束

- ・全スタッフの検温と体調確認を行います。
- ・スタッフは、常時マスクを着用します。
- ・館内・車輛の定期的な換気を実施します。
- ・館内・車輛に対し、定期的かつ、人の入替え毎の除菌作業を行います。

当面の間、コロナ感染予防のため、館内での飲食はご遠慮ください。 ※脱水症状予防のための水分補給はOKです。



弊社HPはコチラ



かっぱっ子のひとりごと 2021.3月号

2021年2月16日 発行 (Vol.146) (文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)



コロナ感染対策はコチラ

～現在小学5年生以上のお友達～

【チャレンジ応援コースで、もう一段ステップアップしよう！】

- 毎日練習出来て、月会費は6,600円！
- 毎回バスを利用して週1回分の料金がOK！
- 毎週月曜日の特別レッスンを受けられます

※詳しくは受付にお尋ねください。

チャレンジ応援コースは、中学の部活へ続く！

3月のプール情報

13日(土)～19日(金)

進級判定 学年最後の進級判定です。新しい学年は新しい級で迎えられるよう頑張りましょう!(^^)!

22日(月)～27日(土) 水中運動

28日(日) 中地区冬季 Jr. 水泳大会

諫早・大村・島原三地区合同の大会です。腕試ししてみませんか!? 詳しくは配布手紙をご確認ください。



いろいろな日本で唯一！知っていますか？



- Q.1 最も多くの県とつながっている県はどこ？
- Q.2 隣とつながっている県が1つしかない県は？
- Q.3 北海道から鹿児島まで、陸地を移動するとき、必ず通らなければいけない県は？

答えは↓

3月の面白い記念日をご紹介します！

- | | |
|----------------|-------------|
| 7日：消防記念日 | 21日：ランドセルの日 |
| 11日：パンダ発見の日 | 22日：放送記念日 |
| 15日：靴の日 | 25日：電気記念日 |
| 16日：万国赤十字加盟記念日 | 27日：さくらの日 |
| 17日：漫画週刊誌の日 | 29日：マリモの日 |

色々目がありますよね！

***** 首通券：80 (女の夏祭) 首通券：20 (首8の時番・団練・育卵・産卵・叩草・啓蒙・王野・留雑) 首通券：10

プールのお願い

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
- ③ 住所や電話番号を変更された場合は、必ずプールにも連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。

忘れ物等は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。 ※新型コロナウイルス感染予防策で、マスクは即処分させていただきます。

エコキャップ 1月現在総発送数 1,260,303個 + 2月発送数 0個 = 1月現在総発送数 1,260,303個
 ワクチン：1,460人分 Co2削減：9,400kg分
 ご協力ありがとうございます。