

新型コロナウイルス感染予防対策のお願い

入館時

- ① ご入館ごとの手指消毒
- ② ご入館時の検温  
の確実な実行をお願いします。

館内において

- I プール以外でのマスクの着用
- II ソーシャルディスタンスの確保
- III マスク未着用時は会話を控える  
ことにご協力ください。

運動の場を守るためご協力をお願いします。

～かっぱのひとりごと～

先日一年半ぶりに、子どもたちのイベントを館内  
ですが行いました。そこで感じたのが、子ども  
たちの日常の活動量は、確実に下がっているの  
だろうなということでした。子どもでもそうなのだから  
私たち大人はもっと下がっているかも(T\_T)  
意識して運動を含め、活動量を増やしたほうがい  
いかもですね(^\_^)

かっぱのひとりごと  
～ 2021.5月号 ～

2021年4月22日 発行 (Vol.148)



世の中がどう変わろうが自分は自分!

正しい日本語どっち?

日本語は難しいですね。正しく使えていますか?

- ① 姑息。正しい意味はどっち?  
A. ずるい B. その場逃れ
- ② 間髪。正しい読みはどっち?  
A. かんぱつ B. かんはつ
- ③ ○○入れ時。正しいのはどっち?  
A. 掻き B. 書き
- ④ わかりました。正しい敬語はどっち?  
A. かしこまりました B. ご了解しました
- ⑤ 王様。正しい表記はどっち?  
A. おおさま B. おうさま

解答は下 ↓

健康どっちクイズ

- Q. くしゃみなどで出る飛沫、どのくらい飛ぶ?  
I. 約50cm II. 約1m III. 約2m

健康どっちクイズ: III  
①: B ②: B ③: B ④: A ⑤: B

発行元 株式会社 諫早スイミング  
(文責) 久野 功二  
(健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)  
〒854-0071 諫早市永昌東町22-50  
TEL 24-0118 FAX 24-0145  
ホームページ <http://isahaya-swimming.com>  
メール [leisyuhigashi-1@isahaya-swimming.com](mailto:leisyuhigashi-1@isahaya-swimming.com)



【ものごとの意味や始まり】

ものごとには全て始まりがあり、始まった意味があります。  
時の流れとともに、その意味は忘れ去られ、本質から逸れて  
解釈されているものも少なくありません。  
ちょっと原点回帰! してみましょう(^\_^)

《祝日編》 年に16日あります。

5月3日 憲法記念日 1948年(昭和23年)～  
趣旨は「日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期  
する」となっています。

5月4日 みどりの日 2007年(平成19年)～  
趣旨は「自然にしたしむとともにその恩恵に感謝し、  
豊かな心をはぐくむ」となっています。  
2006年までは国民の休日(祝日と祝日に挟まれた日  
を祝日とする日)と呼ばれていました。  
名前の候補は、他に「科学の日」があったようです。

5月5日 こどもの日 1948年(昭和23年)～  
趣旨は「こどもたちの人格を重んじ、幸福をはかると  
ともに、お母さんにも感謝する日」となっています。

端午の節句と重なっているので、男の子の日みたいなの  
ところもありますが、もともと端午の節句は、季節の変  
わり目である端午の日に、病気や災厄をさけるための行  
事や薬草摘みをしたり、蘭を入れた湯を浴びたり、菖蒲  
を浸した酒を飲んだりという日だったみたいです。  
子どもの日の候補日は、3月3日・4月1日・5月5日  
11月15日があったようです。

自分が「輝」ける生き方を目指しましょう!

【5月の休館日】 お間違えのないようご注意ください!

- 日曜日 2日・9日・16日・23日・30日
- 祝日 3日(月)～5日(水)
- 月末休館日 29日(土)・31日(月)

各種届出の注意点

休会届

【6月休会の届出期限】 5月31日(月)  
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。  
※3ヶ月以上連続の休会はできません。

退会届

【5月末退会の届出期限】  
① 5月15日(土) 手数料不要  
② 5月31日(月) 手数料 550円必要  
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

ちょっとクスツ! シルバー川柳  
まだ古希か 米寿の兄は 軽く言う (p\*~\*~\*)

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。  
会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)  
(2週間無料お試し・入会金0円・ご入会月会費半額)  
※受付時、その他実施中のキャンペーンがある場合、お得な方をご案内します。

ご紹介会員氏名: \_\_\_\_\_  
(無記名無効)