

新型コロナウイルス感染予防対策のお願い

入館時

- ① ご入館ごとの手指消毒
- ② ご入館時の検温
の確実な実行をお願いします。

館内において

- I プール以外でのマスクの着用
- II ソーシャルディスタンスの確保
- III マスク未着用時は会話を控える
ことにご協力ください。

運動の場を守るためご協力をお願いします。

～かっぱのひとりごと～

運動量が減り、体重は反比例的に増え、でもコロナだから仕方がないと言いついて1年半。でも、自分でも気づくくらい身体能力が低下(^-^;)これはいかん！と思いついて運動再開！でも全然体が動かないし、体力も続かない(T_T)運動をしないことがこれほど体力を低下させるとは・・・今はきついですが、顔晴ります！宣言です(^_^)

かっぱのひとりごと ～ 2021.11月号 ～

2021年10月23日 発行 (Vol.154)



発行元 株式会社 諫早スイミング
(文責) 久野 功二
(健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)
〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
TEL 24-0118 FAX 24-0145
ホームページ <http://isahaya-swimming.com>
メール leisyuhigashi-1@isahaya-swimming.com



緊急配信メール
登録手順は
コチラから

【ものごとの意味や始まり】

ものごとには全て始まりがあり、始まった意味があります。時の流れとともに、その意味は忘れ去られ、本質から逸れて解釈されているものも少なくありません。ちょっと原点回帰！してみましょう(^_^)

《祝日編》 年に16日あります。

【文化の日】11月3日

「自由と平和を愛し、文化をすすめる」ことを趣旨。1946年(昭和21年)に日本国憲法が公布された日で、平和と文化を重視していることから「文化の日」となりました。

11月3日は、もともとは明治天皇の誕生日(明治節)で祭日でしたが、1948年に「文化の日」として祝日に制定されました。

【勤労感謝の日】11月23日

「勤労をたつとび、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう」ことを趣旨。

由来は古く、天皇が新穀などの収穫物を神々に供えて感謝し、自らも食する「新嘗祭」(にいなめさい)という祭事が起源となります。

以前は祝祭日、今は祝日と言いますが、以前は新嘗祭という祭日で、1947年に勤労感謝の日という祝日とされました。

祭日は宗教儀礼を行っていた日で、建国記念の日、春分の日、昭和の日、秋分の日、文化の日、勤労感謝の日が祝日として、今も引き継がれています。

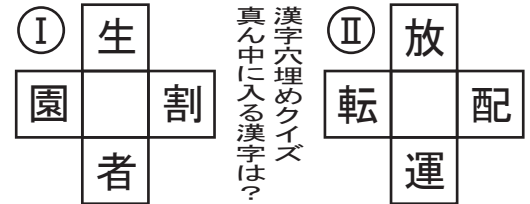
世の中がどう変わろうが自分は自分！

正しい日本語どっち？

日本語は難しいですね。正しく使えていますか？

- ① なし崩し。正しい意味はどっち？
A. 少しずつ済ませる B. うやむやにする
- ② 判官びいき。正しい読みはどっち？
A. はんがん B. ほうがん
- ③ 〇〇をうつ。正しいのはどっち？
A. 相づち B. 合づち
- ④ 稲妻。正しい表記はどっち？
A. いなずま B. いなづま

解答は下 ↓



漢字穴埋めクイズ
真ん中に入る漢字は？

正しい日本語 ①:A ②:B ③:A ④:A
漢字穴埋めクイズ I 送 II 送

自分が「輝」ける生き方を目指しましょう！

【11月の休館日】お間違えのないようご注意ください！

日曜日 7日・14日・21日・28日

祝日 3日(水)・23日(火)

月末休館日 29日(月)・30日(火)

各種届出の注意点

休会届

【12月休会の届出期限】11月30日(火)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※3ヶ月以上連続の休会はできません。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

退会届

【11月末退会の届出期限】
① 11月15日(月) 手数料不要
② 11月30日(火) 手数料550円必要
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

ちょっとクスッ！シルバー川柳

医者と妻 急に優しくなる不安 (p*^-*)

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)

(2週間無料お試し・入会金0円・ご入会月会費半額)

※受付時、その他実施中のキャンペーンがある場合、お得な方をご案内します。

ご紹介会員氏名: _____
(無記名無効)

本券は換金できません。有効期限: 2021/11/30