



いほほスイミングセンターでは練習に参加することで身を守れる【泳ぐ力】と、「楽しむ力」等、代表される【生き抜く力】を身につけることを意識した指導を行ってまいります。

《11月に取り組む【生き抜く力】》

（呼ばれたら「はい」と返事をしよう!）

「はい」は漢字で「拝」と書く時もあります。「有難く受ける」という相手を敬う気持ち、相手の呼びかけを感謝して受け取る気持ちの表れと言われます。

（力強さ）：「自分とお友達に優しくしよう!」
自分を大切に、周りへの優しさを持っていること

※毎月テーマを決めて、スタッフも一緒に取り組んでまいります※

【11月の休館日】お間違えないようご注意ください!

日曜日 7日・14日・21日・28日

祝日 3日(水)・23日(火)
3日分は4日(木)、23日分は24日(水)迄の届出が必要です。 2月迄振替ができます。

月末休館日 29日(月)・30日(火)

休会届 【12月休会の届出期限】11月30日(火)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

退会届 【11月末退会の届出期限】

- ① 11月15日(月) 手数料不要
 - ② 11月30日(火) 手数料550円必要
- 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

必ず「確認下さい」!

【受験生リフレッシュアクア】誕生! ~水は合格に必須の「リフレッシュ」という最強のパワーをくれる! ~

〈小学6年生・中学3年生・高校3年生だけの受験生応援アクア〉

この時期受験を理由に退会されるお子さまがおられます。もちろん「合格」という目標達成を勝ち取るために!そこに必要な時間「リフレッシュ」という時間を
お子さまにご用意してみませんか?
私たちはお子さまの人生の大切な時間を応援します!

利用期間：2021年11月～2022年3月
利用時間：月～土 18:30～21:45
(アクアクラブのレッスンをご利用いただけます)
月会費：1,100円(税込)
募集定員：30名



コロナ感染対策はコチラ



かっぱっ子のひとりごと
2021.11月号

2021年10月22日発行 (Vol.154) (文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)



緊急配信メール登録手順はコチラから

11月のプール情報

15日(月)～20日(土) 進級判定

今年最後の進級判定です。気合を入れて顔晴りましょうね!(^^)!

22日(月)～27日(土) 安全水泳

今回のテーマは、ウイ・テ・マ・テの「浮く」です。安全水泳の技術は、1回1回の練習で行う経験の積み重ねで、「いざっ」の時に力を発揮してくれるものです。今回もしっかり練習しましょう。

21日(日) 秋のバス旅行

2年ぶりの開催の秋のバス旅行!今回はオープンしたばかりの長崎恐竜博物館&ペンギン水族館!詳しくは配布手紙をご確認下さい(^^♪
今回もコロナ対策(ガイドライン)に沿った開催となります。
楽しみにご参加ください!(^^)!

クイズです!(^^)!

- Q1. おしたのに「ひいた」といわれるものは何?
- Q2. 「たちつみと」って何?
- Q3. クマやウサギができてキンやペンギンができないゲームは?
- Q4. 簡単に動かせるけど、絶対に持ち上げられないものは何?

答えは↓

- 11月の面白い記念日を紹介します!
- | | |
|------------|--------------|
| 1日：紅茶の日 | 13日：うるしの日 |
| 5日：縁結びの日 | 16日：幼稚園記念日 |
| 8日：レントゲンの日 | 20日：ホテルの日 |
| 9日：119番の日 | 26日：ペンの日 |
| 10日：トイレの日 | 27日：ノーベル賞制定日 |
| 11日：電池の日 | 28日：太平洋記念日 |

今日は何の日?

色んな日がありますよね!

11月 10日 2021年 10月 22日

プールのお願い

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
- ③ 住所や電話番号を変更されました場合は、必ずプールにも連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。

忘れ物等は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。 ※新型コロナ感染予防策で、マスクは即処分させていただきます。

エコキャップ 9月現在総発送数 + 10月発送数 = 10月現在総発送数
活動報告 1,311,159個 + 10,230個 = 1,321,389個
ワクチン：1,543人分 Co2削減：9,848kg分
ご協力ありがとうございます。