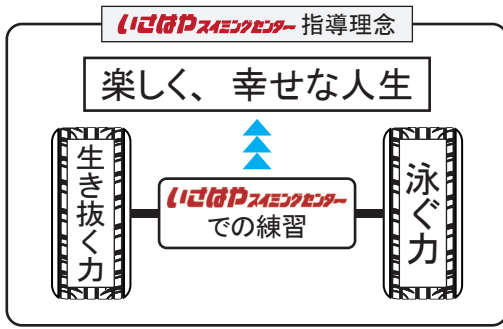


今年一年お世話になりました 良いお年をお迎えください



いばはつスイミングセンターでは練習に参加することで身を守る【泳ぐ力】と、「楽しむ力」等、代表される【生き抜く力】を身につけることを意識した指導を行っています。

《1月に取り組む【生き抜く力】》

《自分から挨拶をしよう！》

「笑顔で」「元気よく」「相手の目を見て」「自分から」感じのいい挨拶のポイントです。せつかくの挨拶です。相手も自分も気持ちのいい挨拶ができるといいですね。

《成功体験》：「できた！」は成長！「できた！」を増やそう(^~)

**【1月の休館日】** お間違えないようご注意ください！

**日曜日** 2日・9日・16日・23日・30日

**年始休館日** 1日(土)～4日(火)・10日(月)  
1日～4日分は5日(水)迄、10日分は11日(火)迄の届出が必要です。2022年4月迄振替ができます。

**月末休館日** 29日(土)・31日(月) ※31日(月)は、社内研修のため窓口もお休みです。

---

**各各種届出の注意点**

**休会届**

【2月休会の届出期限】 1月31日(月)  
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。  
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

**退会届**

【1月月末退会の届出期限】

① 1月15日(土) 手数料不要  
② 1月31日(月) 手数料 550円必要  
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

必ず「確認」してください！



2022 チャレンジ応援コース募集！

～5年生以上のお友だちへ！～  
《中学の部活は“水泳部”で決まり！》

水泳は、基本的にたくさん泳いだ人が勝つ競技。なので一年を通して練習している、みんなが活躍できる競技です。身につけた能力を活かせる部活になります！

【チャレンジ応援コース】は

- ① 毎日練習できます。練習回数は自分で決められます！
- ② 夏のシーズン期は部活を中心に練習。シーズン外はチャレンジ応援コースで練習。
- ③ 毎週月曜日は、普段練習しない勝つためのスペシャルレッスンも！
- ④ 勉強との両立がやりやすい。学校の部活感覚でご利用いただけます。

毎日練習出来て、月会費は6,600円！

中体連の水泳競技は、全部で13種目！諫早市の場合1種目に、各校4名エントリーできるので、1年生からレギュラーとして出場可能！今から準備できます！！

毎回バスを利用してても週1回分の料金でOK！

チャレンジ応援コースは、4月から6年生以上のお友だちが、12月からご参加いただけるスペシャルなコースです(^~)



毎週月曜日の特別レッスンを受けられます

【詳しくは受付までお問合せ下さい】



コロナ感染対策はコチラ



# かっぱっ子のひとりごと

## 2022.1月号

2021年12月21日 発行 (Vol.156) (文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)



緊急配信メール登録手順はコチラから

**1月のプール情報**

5日(水)～11日(火) 初泳ぎウィーク

1年の計は初回にあり！  
1年の始まりは楽しく！思いっきり体を動かしましょう！

22日(土)～28日(金) 進級判定

さあ！2022年最初の進級判定！気合入れていこう(^~)

《子どもが育つ魔法の言葉》 ～早く！早くと言わないで～

私たちは「早く！早くの世界に生きている」と言われます。1日に何回「早くさない！」と言っていますか？「早く！」という言葉は緊張感のある言葉であり、言葉の裏にある意味は、「ゆっくりしてはいけない」です。朝は仕方がないかもしれませんが、夜はなるべく控えて、感謝の言葉やその日にあった楽しい話で1日を締めくくると親子ともどもリラックスできますよね。

子どもが育つ魔法の言葉 ドロシー・ロー・ノルト著 平野郷子=訳 より一部抜粋

クイズです!(^~)

- Q1. 多くの学校にある3つの楽器って何？
- Q2. キャラメル我真ん中を食べる動物は？
- Q3. ラッパ・モモ・ぬいぐるみ。音楽家がおとしたものは？
- Q4. 「ももももも」この国ってどこ？

答えは↓



1月の面白い記念日を紹介します！

- |            |               |
|------------|---------------|
| 1日：元旦      | 11日：鏡開き       |
| 2日：初夢      | 15日：手洗いの日     |
| 3日：ひとみの日   | 25日：中華まんの日    |
| 6日：色の日     | 28日：コピーライターの日 |
| 9日：風邪の日    | 30日：3分間電話の日   |
| 10日：110番の日 | 31日：生命保険の日    |

色々な日がありますよ！

今日は何の日？

\*\*\*\*\*  
 2022年1月1日(日) 1月2日(月) 1月3日(火) 1月4日(水) 1月5日(木) 1月6日(金) 1月7日(土) 1月8日(日) 1月9日(月) 1月10日(火) 1月11日(水) 1月12日(木) 1月13日(金) 1月14日(土) 1月15日(日) 1月16日(月) 1月17日(火) 1月18日(水) 1月19日(木) 1月20日(金) 1月21日(土) 1月22日(日) 1月23日(月) 1月24日(火) 1月25日(水) 1月26日(木) 1月27日(金) 1月28日(土) 1月29日(日) 1月30日(月) 1月31日(火)

プールのお願いから

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
- ③ 冬休み等でバスの乗降場所を変更されます場合は、必ず保護者の方の連絡をお願いいたします。連絡がない場合送迎ができず事故につながる危険がございます。

忘れ物等は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。 ※新型コロナウイルス予防策で、マスクは即処分させていただきます。



エコキャップ	11月現在総発送数	+	12月発送数	=	12月現在総発送数	ワクチン：1,564人分	ご協力ありがとうございます。
活動報告	1,338,589個		1,290個		1,339,879個	Co2削減：9,983kg分	