

今年一年お世話になりました 良いお年をお迎えください

新型コロナウイルス感染予防対策のお願い

入館時

- ① ご入館ごとの手指消毒
- ② ご入館時の検温
の確実な実行をお願いします。

館内において

- I プール以外でのマスクの着用
- II ソーシャルディスタンスの確保
- III マスク未着用時は会話を控える
ことにご協力ください。

運動の場を守るためご協力をお願いします。

～かっぱのひとりごと～

厚労省より20日「健康寿命」が公表されました。
 男性 72.68 歳 女性 75.38 歳
 3年前の調査より、男性 0.54 歳 女性 0.59 歳
 伸びています。
 平均寿命との差、男性 8.73 年 女性 12.06 年
 これからも「運動」顔晴りしましょうね!(^^)!

かっぱのひとりごと ～ 2022.1月号 ～

2021年12月21日 発行 (Vol.156)



発行元 株式会社 諫早スイミング
 (文責) 久野 功二
 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)
 〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
 TEL 24-0118 FAX 24-0145
 ホームページ <http://isahaya-swimming.com>
 メール leisyuhigashi-1@isahaya-swimming.com



緊急配信メール
 登録手順は
 コチラから

世の中がどう変わろうが自分自身は自分！
 自分が「輝」ける生き方を目指しましょう！

【年末年始】

もういくつ寝るとお正月～。
 私が子どものころは、お年玉が楽しみで上記の歌の気分でお正月を待ちわびていました。もらったお年玉は、速攻で使ってしまったね(^^)
 欲しいものはお小遣いを貯めて買いたなかったもので、最後の一押しがお年玉だったように思います(^^)

昔からの年末年始のイベント、今いくつ残っているのでしょうか？

- ・御用納め ・大納会 ・大掃除 ・松飾り ・しめ縄
- ・日本レコード大賞 ・大晦日 ・年越しそば
- ・紅白歌合戦 ・除夜の鐘 ・初日の出 ・初詣
- ・年賀状 ・お年玉 ・おせち料理 ・鏡餅
- ・雑煮 ・ニューイヤー駅伝 ・天皇杯サッカー
- ・箱根駅伝 ・初売り ・仕事始め ・御用始め
- ・大発表

年末年始の代表的なイベントと言われてきたものですが、時代背景で変化していくもの、家族構成の変化で変わっていくものがありますよね。

必要不必要で論じると、日本の年末年始の行事ごとは要らないと感じるものも少なくないような気がします。でも、ものごとには始まりがあり、その理由もあります。精神的な理由が多いですが、その気持ちを持って続けると、ゆとりある生活が送れ、メリハリのある生活になるような気がします。見る角度を変えると義務ではなく、楽しみになるものもあるのかもしれない。

正しい日本語どっち？

日本語は難しいですね。正しく使えていますか？

- ① 遺憾。正しい意味はどっち？
A. 不愉快に思う B. 残念に思う
- ② 大時代。正しい読みはどっち？
A. おおじだい B. だいじだい
- ③ 怒り心頭に〇〇。正しいのはどっち？
A. 発する B. 達する
- ④ 九十九折。正しい表記はどっち？
A. つづらおり B. つづらおり

解答は下 ↓

Ⅰ	計				
話			場		
			合		

漢字穴埋めクイズ
真ん中に入る漢字は？

Ⅱ	空				
元				根	
			意		

正しい日本語 ①:B ②:A ③:A ④:A
 漢字穴埋めクイズ I:空 II:意

【1月の休館日】 お間違えのないようご注意ください！

日曜日	2日・9日・16日・23日・30日
年始休館日	1日(土)・3日(月)・4日(火)・10日(月)
月末休館日	29日(土)・31日(月) ※31日(月)は、社内研修のため窓口も休みです。

各種届出の注意点	休会届	【2月休会の届出期限】 1月31日(月) 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。 ※3ヶ月以上連続の休会はできません。 休会・退会届の月を遡っての受付はできません。
	退会届	【1月末退会の届出期限】 ① 1月15日(土) 手数料不要 ② 1月31日(月) 手数料 550 円必要 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

ちょっとクスッ! シルバー川柳
 祖母の知恵 教科書よりも役に立ち (p*^-*)

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。
 会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)
 (2週間無料お試し・入会金0円・ご入会月会費半額)
 ※受付時、その他実施中のキャンペーンがある場合、お得な方をご案内します。

ご紹介会員氏名: _____
 (無記名無効)

本券は換金できません。有効期限: 2022/01/29