

～小学6年生のお友達へ～

### 【チャレンジ応援コースで、持久力をしっかりアップしよう!】

チャレンジ応援コースは、中学校の水泳部で頑張るお友だちのためにつくられた小学6年生以上のお子さまからご利用できるコースです。

センターには選手コースもありますが、月～土曜日の夕方6時30分～8時30分の2時間練習。そこまでは...でも、県大会には出場してみたいという子を応援するコースです。

水泳は持久力系の運動です。持久力は地道に積み上げていった人が身につける力です。一つより二つ、二つより三つ。あと一年後の中体連では、いきなり二年生、三年生と一緒にレースをします。今から準備しても早すぎることはありません。

今からパッチリ練習して中体連で即戦力として活躍しよう!(^^)!



毎日練習に来て、月会費は5,400円!

毎週バスを利用して通1自分の税金でOK!

毎週月曜日の特別レッスンを受けられます

※詳しくは受付又は担当コーチにお尋ねください。

### ～かっぱのつづやき～

暖かくなったなあ～と思ったら、もう暑くなってきましたね(^\_^)年々暑くなるのが早くなりましたよね。

ある学者さんは、南極と北極にまだ氷があるから、大きな意味では地球は「まだ氷河期」と言われていましたが、感覚ではピンときませんよね(^\_^)

また今年の夏も暑くなるとの予報も出されています。

これから学校では、運動会の練習等も始まり活動量が増えてきます。十分な水分補給で、熱中症対策をしっかり行い、安全に楽しく身体を動かしましょう!(^^)!

### 【GWの振替について】

5月3日(水)～5日(金)は、祝祭日の休館日となりますので、振替ができますが、振替先のクラスの状況で振替をお受けできない場合がございます。

なるべくお早めに振替のお申込みをされますようお願いいたします。

また、7日の週は、振替が大変多く、振替をお受け出来なかつたり、プールや駐車場がかなり混雑いたします。

振替は5月内でお受けできますので、14日の週や21日の週への振替をお勧めいたします。

ご協力をお願いいたします。



### 【5月の休館日】 お間違えのないようご注意ください!

日曜日 7日・14日・21日・28日

祝祭日 3日(水)～5日(金) ※ 全て6日(土)迄に振替申込みができます。

月末休館日 29日(月)～31日(水)

【6月休会の届出期限】 5月31日(水) 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。 ※連続休会は2ヶ月迄お受けできません。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

#### 【5月退会の届出期限】

- ① 5月15日(月) 手数料不要
  - ② 5月31日(水) 手数料540円必要
- 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

各種届出の注意点

休会届

退会届

必ずご確認ください!

〒854-0071 諫早市永昌東町22-50  
Tel. 24-0118 FAX 24-0145  
ホームページ http://isahaya-swimming.com  
メールアドレス eisyoughigashi-1@isahaya-swimming.com



## かっぱっ子のひとりごと 2017.5月号



平成29年4月22日 発行 (Vol.101)  
(文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)

まるたか駐車場が使えます

### GW明け混雑が予想されます

お子さまの送迎時は、駐車場の混雑、満車時の渋滞によりご迷惑をおかけいたしております。大変申し訳ございません。

### 満車時ご利用下さい!

お子さまの送迎時には、まるたか駅前店の駐車場をご利用頂けます。駐車券を受付にご提示ください。

2時間分の無料駐車券をお渡しいたします。

ご協力をお願いいたします。

イベント情報

### 《2017 ファミリーデー日程》

実施日: 5/27(土)・6/24(土)・7/22(土)・8/26(土)・9/16(土)

時間: 18時30分～21時45分

対象: 会員のご家族・お友達

※小学生未満のお子さまは、保護者同伴でお楽しみ下さい。



今年も暑くなりそうな夏! そんな熱い夜をプールで快適に楽しく過ごしませんか? 月に1度ですが、土曜日にプールを開放します。ご家族でご利用下さい。

プール情報

・諫早市春季水泳競技大会・・・5月7日(日) 今シーズン最初の大会です。西諫早ふれあい会館で行われます。応援よろしくお祈りいたします。

・進級判定・・・15日(月)～20日(土) 新学年最初の判定です! 気合い入れていこう!!

・水中運動・・・22日(月)～27日(土)

### 【ちょっとだけ頭の体操】

日本の都道府県で川がつく県は3つ 山がつく県は6つ 「なが」がつく県は3つ (これはちょっとむずかしいかも) 全部言えるかな?

### プールからのお願い

- 住所や電話番号を変更されました場合は、必ずプールに連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。
- プールをお休みされます場合、ご連絡をお願いいたします。特にスクールバスをご利用の方は、欠席確認で運行に支障をきたす場合がございます。スムーズな送迎にご協力をお願いいたします。
- バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願い致します。

### 会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効) (入会金0円・ご入会月会費0円・翌月会費半額・水着、帽子20%OFF)

ご紹介会員氏名: \_\_\_\_\_ (無記名無効)

本券は換金できません。再入会時にはご使用になれません。有効期限: 2017/05/27

エコキャップ 活動報告

3月現在総発送数: 825,056個 4月発送数: 7,989個 4月末現在総発送数: 833,045個

ワクチン: 1001人分 Co2削減: 6271kg分

忘れ物・落とし物は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物・落とし物については受付にてお尋ねください。