

楽しく、幸せな人生

生き抜く力

いっほびスズメンクレンジャー
での練習

泳ぐ力

いっほびスズメンクレンジャーでは練習に参加することで身を守れる【泳ぐ力】と、「楽しむ力」等、代表される【生き抜く力】を身につけることを意識した指導を行っています。

《3月のテーマ》

【履物を揃えよう】

履物を揃える行為は「気持ちを整える」「次への準備」をすることと言われています。準備8割実行2割。心を整えてしっかり準備する習慣を身につけましょう!(^^)!

【感動力】 喜怒哀楽。心を動かせる力。「うれしい」「悲しい」「楽しい」「くやしい」自分が「今」感じる気持ちを大切にしましょう!(^^)!

【3月の休館日】 お間違えないようご注意ください!

日曜日 6日・13日・20日・27日

祝日 21日(月) 22日(火) 迄の届出が必要です。6月迄振替ができます。

月末休館日 29日(火)～31日(木) ※29日(火)は、社内研修のため窓口もお休みです。

【4月休会の届出期限】 3月31日(木)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

【3月末退会の届出期限】

- ① 3月15日(火) 手数料不要
 - ② 3月31日(木) 手数料550円必要
- 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

各種届出の注意点

休会届
退会届

必ず「確認下さい」!



新型コロナウイルス
感染予防対策のお願い

【お子さまの確実な実行にご協力ください】

- ・ご入場の際は、マスクを着用ください。
- ・発熱や体調不良の際はお休みください。
- ・周りに濃厚接触者に該当する方がおられる場合はお休みください。

コロナ関連のお休みは、皆勤賞に影響ございません。また月の振替回数に関係なく振替いただけます。

正しく恐れ、
運動の場を守ろう!

スイング
のお約束

- ・全スタッフの検温と体調確認を行います。
- ・スタッフは、常時マスクを着用します。
- ・館内・車輛の定期的な換気を実施します。
- ・館内・車輛に対し、定期的かつ、人の入替え毎の除菌作業を行います。

現在新型コロナウイルス感染予防特別期間のため、見学室のご利用はご遠慮いただいております。



コロナ感染対策はコチラ



かっぱっ子のひとりごと
2022.3月号

2022年2月16日 発行 (Vol.158) (文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)



緊急配信メール登録手順はコチラから

3月のプール情報

14日(月)～19日(土) 進級判定

学年最後の進級判定です。気合入れて顔晴りましょう!(^^)!

22日(火)～28日(月) 水中運動

プールの中は鬼ごっこでさえ体力向上の運動となります。泳げることを使って、楽しく動きましょう!(^^)!

～新小学6年生以上のお友達へ～

【チャレンジ応援コースで、もう一段ステップアップしよう!】

毎日練習出来て、
月会費は6,600円!

毎回バスを利用して
週1回分の料金でOK!

毎週月曜日の特別
レッスンを受けられます

※詳しくは受付に
お尋ねください。

チャレンジ応援コースは、中学の部活へ続く!

ちょっと意地悪なクイズです!(^^)!

- Q1. 父カエルはケロケロケロと鳴き、母カエルはケロケロと鳴く。ではこどもは何と鳴く?
- Q2. リンゴとスイカとバナナを積んだ車がカーブを曲がる時に何かを落としました。何を落とした?

正解は: 20 (ケロケロ)とケロケロ(母) いんげん: 10 正解



《子どもが育つ魔法の言葉》

- ・いくら子どもを愛していてもそれを示さなくては何にもなりません 伝えなくてもわかる? 「いいえ。そんなことはないのです」
- ・お母さん 用をしているときに子どもが何か言ったら どうか手を休めて振り返ってください 「なあに?」 そうすればあなたは「いつもそばにいてくれるお母さん」になるのです

子どもが育つ魔法の言葉 ドロシー・ロー・ノルト著 平野 幸子=訳 より一部抜粋

答えは ↓

プールの
お願いから

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
- ③ 住所や電話番号を変更されました場合は、必ずプールにも連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。

忘れ物等は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。 ※新型コロナウイルス感染予防対策で、マスクは即処分させていただきます。



エコキャップ 1月現在総発送数 + 2月発送数 = 2月現在総発送数
活動報告 1,339,879個 + 9,030個 = 1,348,909個

ワクチン: 1,574人分
Co2削減: 10,050kg分
ご協力ありがとうございます。

