

楽しく、幸せな人生



いばぽスイングローでは練習に参加することで身を守れる【泳ぐ力】と、「楽しむ力」等、代表される【生き抜く力】を身につけることを意識した指導を行っています。

《4月のテーマ》

【自分から挨拶をしよう！】

挨拶はコミュニケーションの入口です。相手に自分の気持ちを込めて、挨拶をし続けてみましょう。きっと何かが変わるはず！(^^)!

【体力】体力が落ちると気力も落ちがちになっていきます。何をやるにも体力は必要！受験勉強をするにも体力が必要です。水泳は非日常的な動きで気分転換&体力向上に最適な運動です(^^)♪

【4月の休館日】 お間違えのないようご注意ください！

日曜日 3日・10日・17日・24日

祝日 29日(金) ※月末休館日のため振替できません。

月末休館日 30日(土)

各種届出の注意点

休会届 【5月休会の届出期限】 4月30日(土)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

退会届 【4月末退会の届出期限】
① 4月15日(金) 手数料不要
② 4月30日(土) 手数料550円必要
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

必ず「確認」して下さい！

新型コロナウイルス
感染予防対策のお願い

【お子さまの確実な実行にご協力ください】

- ・ご入場の際は、マスクを着用ください。
- ・発熱や体調不良の際はお休みください。
- ・周りに濃厚接触者に該当する方がおられる場合はお休みください。

コロナ関連のお休みは、皆勤賞に影響ございません。また月の振替回数に関係なく振替いただけます。

正しく恐れて、
運動の場を守ろう！

スイング
のお約束

- ・全スタッフの検温と体調確認を行います。
- ・スタッフは、常時マスクを着用します。
- ・館内・車輛の定期的な換気を実施します。
- ・館内・車輛に対し、定期的かつ、人の入替え毎の除菌作業を行います。

現在新型コロナウイルス感染予防特別期間のため、見学室のご利用はご遠慮いただいております。



コロナ感染対策はコチラ



かっぱっ子のひとりごと
2022.4月号

2022年3月22日 発行 (Vol.159) (文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)



緊急配信メール登録手順はコチラから

4月のプール情報

22日(金) ~ 28日(木) 安全水泳

安全水泳の基本は「ウ・イ・テ・マ・テ」。今回もしっかり練習して、経験値を上げましょう！(^^)!

24日(日) 春のバス旅行

今回もコロナ禍 ver. で実施します(^^)♪場所は森きらら！詳しくは配布手紙をご確認下さい！(^^)!

~新小学6年生以上のお友達へ~

【チャレンジ応援コースで、もう一段ステップアップしよう!】

毎日練習出来て、
月会費は6,600円!

毎回バスを利用して
週1回分の料金でOK!

毎週月曜日の特別
レッスンを受けられます

※詳しくは受付にお尋ねください。

チャレンジ応援コースは、中学の部活へ続く!

ちょっと頭の体操!クイズです!(^^)!

- Q1. 自分のお母さんは、どんな性格?
- Q2. 投げたり残したりする、大きなとりって何?
- Q3. 緑と平和が大好きな野菜って何?

とーろー(1分) 80 (1分30秒) 1分20秒(1分20秒) 羊羹(1分) 10 5分

《子どもが育つ魔法の言葉》

・子どもが小さいほど、ゆっくりと。親の一步は、子どもの三歩や四歩だということを、忘れないでください。
よちよち歩きの子を引っばっていかないで。子どもをせかして走らせしないで!
それから、お父さん
あなたの歩幅はお母さんより広いのですよ。

子どもが育つ魔法の言葉 ドロシー・ロー・ノルト著 平野獅子=訳 より一部抜粋

答えは ↓

プールのお願いから

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
- ③ 春休み等でバスの乗降場所を変更されます場合は、必ず保護者の方の連絡をお願いいたします。連絡がない場合送迎ができず事故につながる危険がございます。

忘れ物等は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。

※新型コロナウイルス感染予防策で、マスクは即処分させていただきます。

エコキャップ 2月現在総発送数 + 3月発送数 = 3月現在総発送数
活動報告 1,348,909個 + 0個 = 1,348,909個

ワクチン: 1,574人分
Co2削減: 10,050kg分
ご協力ありがとうございます。

