



いばはプスズメンジャーでは練習に参加することで身を守れる【泳ぐ力】と、「楽しむ力」等、代表される【生き抜く力】を身につけることを意識した指導を行っています。

《生き抜く力 6月のテーマ》

【履物を揃えよう！】

履物を揃える行為は、「気持ちを整える」「次への準備（出船スタイル）」と言われています。準備8割実行2割。習慣化できるとすごい力になります!(^^)!

【持続力】「コツコツ続けてやれる力」

何でも楽しくやれる力を身につけていくと、持続力も上がってきますよね。続けることで楽しさがわかる時もありますね(^^)

【6月の休館日】 お間違えのないようご注意ください！

日曜日 5日・12日・19日・26日

祝日等 今月はございません。

月末休館日 29日(水)・30日(木)

各種届出の注意点

休会届 【7月休会の届出期限】 6月30日(木)  
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。  
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

【6月末退会の届出期限】

- ① 6月15日(水) 手数料不要
  - ② 6月30日(木) 手数料550円必要
- 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

必ず「」確認下さい！



新型コロナウイルス  
感染予防対策のお願い

【お子さまの確実な実行にご協力ください】

- ・ご入場の際は、マスクを着用ください。
- ・発熱や体調不良の際はお休みください。
- ・周りに濃厚接触者に該当する方がおられる場合はお休みください。

コロナ関連のお休みは、皆勤賞に影響ございません。また月の振替回数に関係なく振替いただけます。

正しく恐れて、  
運動の場を守ろう！

スイミング  
のお約束

- ・全スタッフの検温と体調確認を行います。
- ・スタッフは、常時マスクを着用します。
- ・館内・車輛の定期的な換気を実施します。
- ・館内・車輛に対し、定期的かつ、人の入替え毎の除菌作業を行います。

現在新型コロナウイルス感染予防特別期間のため、見学室のご利用はご遠慮いただいております。



コロナ感染対策はコチラ



# かっぱっ子のひとりごと

## 2022.6月号

2022年5月23日 発行 (Vol.161) (文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)



緊急配信メール登録手順はコチラから

6月のプール情報

22日(水)～28日(火) 着衣水泳

「ウ・イ・テ・マ・テ」から移動までの、安全水泳の練習項目を服を着て行う「着衣水泳」。安全水泳の仕上げの練習です。水に親しむことの多くなるこれからの季節！万が一に備えしっかり練習しましょう!(^^)!

R4ファミリーデー 今年と同居ご家族限定で開催いたします。ご家族でお楽しみください。

開催日：6/25・7/23・8/27・9/24・10/22  
ご利用時間：18時50分～21時45分 (毎月第4土曜日)

- ※小学生未満のお子さまは、保護者同伴でお楽しみ下さい。
- ※ご利用者が多い場合は、お断りする場合がございます。
- ※更衣室のご利用が、多い場合は少しお待ちいただく場合がございます。



※コロナ禍の状況で、中止となる場合がございます。ご来場前にHP、SNS等で中止表記がないかご確認ください。

ちょっと頭の体操！クイズです!(^^)!

- Q1. カメとラクダとサイが買い物。何を買う？
- Q2. ひっくり返ると軽くなる動物は何？
- Q3. 食べると安心する食べ物は何？

答えは↓

キーワード：80 4417 02 (464644) 5474 10 756

《子どもが育つ魔法の言葉》

- ・いつも感謝の心を・・・
- 大きなことに感謝するのはかんたん
- でも目立たないことに感謝するのは？どんな小さなことにでも「ありがとう」と言ってください
- 「ありがとう」には二種類あると言われます。「本当のありがとう」と「次も期待してのありがとう」どちらもあることです。でも「本当のありがとう」使えていますか？

子どもが育つ魔法の言葉 ドロシー・ロー・ノルト著 平野獅子=訳 より一部抜粋

プールの  
お願いから

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
- ③ 住所や電話番号を変更されました場合は、必ずプールにも連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。

忘れ物等は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。 ※新型コロナ感染予防策で、マスクは即処分させていただきます。



エコキャップ 4月現在総発送数 + 5月発送数 = 5月現在総発送数  
活動報告 1,355,789個 + 0個 = 1,355,789個

ワクチン：1,583人分  
Co2削減：10,100kg分  
ご協力ありがとうございます。

