いさはやスイミングセンター 指導理念

楽しく、幸せな人生

生き抜く力 ― いさはやスイミングセンターでの練習 ― 泳ぐ力

いさはやスイミングセンター では練習に参加することで身を守れる【泳ぐ力】と、「楽しむ力」等に代表される【生き抜く力】を身につけることを意識した指導を行ってまいります。

## 【11月の休館日】お間違えのないようご注意下さい！

| | |
|---|---|
| 日曜日 | 6日・13日・20日・27日 |
| 祝日等 | 3日（木）・23日（水） 2023年2月迄振替ができます。<br>3日分は4日（金）迄、23日分は24日（木）迄の届出が必要です。 |
| 月末休館日 | 29日（火）・30日（水） ※月末休館日のため振替できません。 |

必ずご確認下さい！

### 各種届出の注意点

**休会届**

【12月休会の届出期限】11月30日（水）
窓口（日祝不可）・FAX・メールでお受けできます。
※連続休会は2ケ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

**退会届**

【11月末退会の届出期限】
① 11月15日（火）手数料不要
② 11月30日（水）手数料 550 円必要
窓口（日祝不可）・FAX・メールでお受けできます。

## 生き抜く力　11月のテーマ

**【呼ばれたら「はい」と返事をしよう！】**

明るく元気な返事は、自分と相手がつながるという意味もあり、気持ちのいいものです。また素直さは、人生での大きな武器にもなります。
まずは「はい」と返事をする習慣を身につけていきましょう(^^♪

**【集中力】何事にも夢中になれる力！一生懸命取り組もう!(^^)!**

## 新型コロナウイルス感染予防対策のお願い

＜現在見学室がご利用できます！＞

但し、以下のことに特にご注意ください。

① 人数制限27名が上限です。
② 見学できる時間は
練習開始10分後から、退出の案内があるまでの間となります。

※現在、更衣室の密回避のため、見学室で更衣する子どもたちがいます。引き続きご協力をお願いいたします。

見学室の詳細は弊社HPをご確認ください。

引き続きご協力ください！

・館内でのマスク着用
・体調不良の際はお休みください
・家族内に濃厚接触者がおられる場合はお休みください

**ご注意ください**

臨時休館等をお知らせする緊急配信メールは、送信専用アドレスからの送信ですので、返信されても弊社では受信できません。弊社へのメールは、下記のQRコードで送信ください。

弊社HPはコチラから

# かっぱっ子のひとりごと

## ２０２２.１１月号

2022年10月22日 発行 （Vol.166） （文責）久野 功二（健康運動指導士／水泳教師／応急手当普及員）

弊社へのメール連絡はコチラから

## 11月のプール情報

**１５日（火）～２１日（月）　進級判定**

**２２日（火）～２８日（月）　安全水泳**

6月の安全水泳の仕上げ「着衣水泳」に向かって自分の身を守る術を練習していきます(^^♪

**２０日（日）　秋のバス旅行 in 佐賀**

今回は佐賀！ミカン狩り＆森林公園の屋外 ver. ！
みかん食べ放題＆ちょこっとお土産のミカン狩り
森林公園で遊具や広場でおもいっきり体を動かしましょう！ 申込受付：11/8（火）
詳しくは配布の手紙をご確認ください。

## ちょっと頭の体操！クイズです!(^^)!

Q1. みてお金を取られるのは映画。みられてお金を取られるのは何？

Q2. ハンバーガーの中身を抜いたらできるもの何？

Q3. 目が歯になると とても恥ずかしい魚は何？

Q1：病院（医者）Q2：ハンガー Q3：メダカ（ハダカ（裸）になっちゃう）

### ≪子どもが育つ魔法の言葉≫

「あの子は私のこと好きじゃないんだ」と子どもが言ったら
それは相手に受け入れてもらいたいという、隠されたメッセージ

子どもと話し合うときには 子どもがせまい見方に陥らないように
世の中にはもっと別の見方があり 別の世界観もあるということを
子どもに示してあげましょう 私たちは子どもより長い人生を生き
たくさんの人に出会ってきているのですから

子どもが育つ魔法の言葉 ドロシー・ロー・ノルト著 平野卿子＝訳 より一部抜粋

## プールからのお願い

① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。

② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。

③ 住所や電話番号を変更されました場合は、必ずプールにも連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。

忘れ物等は、原則として3ケ月を目途に処分させて頂きます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。

※新型コロナ感染予防策で、マスクは即処分させていただきます。

エコキャップ活動報告

| 9月現在総発送数 | | 10月発送数 | | 10月現在総発送数 |
|---|---|---|---|---|
| 1,390,189個 | ＋ | 8,600個 | ＝ | 1,398,789個 |

ワクチン： 1,632 人分
Co2 削減：10,415kg 分
ご協力ありがとうございます。

NAGASAKI SDGs

㈱諫早スイミングは長崎県 SDGsの登録事業所です。
⬅長崎日大高のデザイン

12 つくる責任 つかう責任