

楽しく、幸せな人生



生き抜く力 12月のテーマ

【履物を揃えよう!】

履物を揃える行為は、「気持ちを整える」「次への準備」だと言われています。ものごとは準備8割実行2割。心を整えて、準備ができる習慣を身につけるとうまくいくことも増えるのではないのでしょうか(^_^)

【力強さ】自分を大切に、周りへの優しさを持てること。

いばはらスイミングセンターでは練習に参加することで身を守れる【泳ぐ力】と、「楽しむ力」等に代表される【生き抜く力】を身につけることを意識した指導を行っています。

【12月の休館日】お間違えないようご注意ください!

日曜日 4日・11日・18日・25日

年末休館日 28日(水) 来年1月5日(木)迄の届出が必要です。
*23年3月迄振替ができます。

月末休館日 29日(木)~31日(土) ※月末休館日のため振替できません。

【1月休会の届出期限】 12月31日(土)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

【12月退会の届出期限】

- ① 12月15日(木) 手数料不要
 - ② 12月31日(土) 手数料550円必要
- 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

各種届出の注意点

必ず「確認」下さい!

新型コロナウイルス
感染予防対策のお願い

＜現在見学室がご利用できます！＞
但し、以下のことに特にご注意ください。

- ① 人数制限27名が上限です。
- ② 見学できる時間は練習開始10分後から、退出の案内があるまでの間となります。

※現在、更衣室の密回避のため、見学室で更衣する子どもたちがいます。引き続きご協力をお願いいたします。

見学室の詳細は弊社HPをご確認ください。

引き続きご協力ください!

- ・館内でのマスク着用
- ・体調不良の際はお休みください
- ・家族内に濃厚接触者がおられる場合はお休みください



「注意」ください

臨時休館等をお知らせする緊急配信メールは、送信専用アドレスからの送信ですので、返信されても弊社では受信できません。弊社へのメールは、下記のQRコードで送信ください。



かっぱっ子のひとりごと
2022.12月号

2022年11月16日 発行 (Vol.167) (文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)



弊社HPはコチラから



弊社へのメール連絡はコチラから

12月のプール情報

15日(木)~21日(水) クリスマスイベント

《子どもが育つ魔法の言葉》

親だってときには「タイムアウト」をとりましょう
好きなことをして ゆっくり休息しましょう

人は自分が持っていないものを人に与えることはできません。お父さんやお母さんが、疲れ果ててしまっていたら、子どもを助けることもできなくなってしまいます。忙しい時にこそひと休みして、気分を変えエネルギーを補給しましょう。忙しいという漢字は「心を亡くす」と書きます。疲れた時は、無理せず自分がその時にできることをやればよいのです。ニコッとほほ笑むだけで解決できることも多いのでは?!

子どもが育つ魔法の言葉 ドロシー・ロー・ノルト著 平野獅子を訳 より一部抜粋

ちょっと頭の体操!クイズです!(^_^)

- Q1. クジラより大きくて、アリより小さい動物は何?
- Q2. 花だんやはち植えにまいてもはえてこないものは何?
- Q3. 1kgの鉄と1kgの綿。重いのはどっち?
- Q4. 私は、大きな丸い穴があります。私は、外に出るときに使います。私は、みんなが頭にかぶるものです。私は誰?
- Q5. 私は、お昼ご飯の時間に活躍します。私は、1本だけだと使えません。私は、食べ物ははさむのが得意です。私は誰?

(1問) 曇: 90 75 判: 40 (9474) 1999.7 7回: 80 判: 20 (1411) 02/22 411/1: 10

プールのお願いから

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
- ③ 住所や電話番号を変更されました場合は、必ずプールにも連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。

忘れ物等は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。 ※新型コロナ感染予防策で、マスクは即処分させていただきます。

* * * * *

エコキャップ 10月現在総発送数 + 11月発送数 = 11月現在総発送数
活動報告 1,398,789個 + 5,590個 = 1,404,379個

ワクチン: 1,638人分
Co2削減: 10,456kg分
ご協力ありがとうございました。

