

新型コロナウイルス感染予防対策のお願い

入館時

- ① ご入館ごとの手指消毒
- ② ご入館時の検温
の確実な実行をお願いします。

館内において

- I プール以外でのマスクの着用
- II ソーシャルディスタンスの確保
- III マスク未着用時は会話を控える
ことにご協力ください。

運動の場を守るためご協力をお願いします。

ご注意ください

臨時休館等をお知らせする緊急配信メールは、送信専用アドレスからの送信ですので、返信されても弊社では受信できません。弊社へのメールは、下記のQRコードを読み込んで送信ください。



または、次のアドレスをご登録ください。
eisyoughigashi-1
@isahaya-swimming.com

かっぱのひとりごと
～ 2022.12月号 ～

2022年11月22日 発行 (Vol.167)



発行元 株式会社 諫早スイミング
(文責) 久野 功二
(健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)
〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
TEL 24-0118 FAX 24-0145
ホームページ <http://isahaya-swimming.com>
メール eisyoughigashi-1@isahaya-swimming.com



弊社HPは
コチラから

【おばあちゃんの知恵袋】

- (1) 笑顔は最高のオシャレ
- (2) 聞こえないフリを上手く使う
- (3) お金は出しても口は出さない
- (4) 決断するなら夜ではなく朝
- (5) 今と昔の違いを知る
- (6) 負けるが勝ち
- (7) 何事もほどほどが一番
- (8) いくつになっても勉強
- (9) 上を見ればきりが無い
- (10) 自分の常識を押し付けない
- (11) 物を大切に使うが執着しない
- (12) 自分がされて嫌なことはしない
- (13) 泣かされても泣かすな
- (14) 正しさより優しさ
- (15) 言葉よりも行動を
- (16) 好意があるならすぐに伝える
- (17) 辛いときこそ思いっきり笑う
- (18) 100人の友だちより1人の親友を大事に
- (19) 自分の名前は丁寧に書く
- (20) 節約ではなく儉約をする
- (21) 料理は簡単に調味料は少なめに
- (22) 分け合えば満たされるから取り合わない
- (23) 三日坊主でいいから新しいことに挑戦
- (24) 生き方は顔に出る
- (25) 勇気1つで人生は変わる

どんな状況でも頑張られてるみなさんなら

実感できますよね！
【継続は力なり】

正しい日本語どっち？

I. 日本語は難しいですよ。正しく使えていますか？

- ① 小春日和。正しい「意味」はどっち？
A. 晩秋から初冬の春のような日
B. 暖かい春の日
- ② 先斗町。正しい読みはどっち？
A. せんとうちょう B. ぽんとうちょう
- ③ 布団を〇〇。正しいのはどっち？
A. 敷く B. 引く
- ④ ほうれん草。正しい数え方はどっち？
A. 1房 B. 1把

II. 4つの漢字に共通する〇に入る漢字は？

【例】 金 ○ ○

黄	砂	貨	基	山	業	立	松
金	金	金	金	○	○	○	○

- I. 正しい日本語 ①:A ②:B ③:A ④:A
II. 漢字穴埋めクイズ 答: 林

解答は下 ↓

【12月の休館日】お間違えのないようご注意ください！

日曜日 4日・11日・18日・25日

年末休館日 28日(水)

月末休館日 29日(木)～31日(土)

各種届出の注意点

休会届

【1月休会の届出期限】 12月31日(土)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※3ヶ月以上連続の休会はできません。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

退会届

【12月末退会の届出期限】
① 12月15日(木) 手数料不要
② 12月31日(土) 手数料550円必要
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

ちよっとクスッ! シルバー川柳

持たされた 携帯 つまりは迷子札 (p*~^*)

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。
会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)
(2週間無料お試し・入会金0円・ご入会月会費半額)
※受付時、その他実施中のキャンペーンがある場合、お得な方をご案内します。

ご紹介会員氏名: _____
(無記名無効)