

2023年は「令和5年」「皇紀2683年」
干支は「癸卯」

※2023年は西暦。日本には他にも色々な年の呼び方がありますよね。

今年もよろしくお願ひいたします

**新型コロナウイルス
 感染予防対策の
 お願い**
 ・入館時の検温、手指消毒 ・館内でのマスク着用
 ・体調不良の際はお休みください
 ・家族内に濃厚接触者がおられる場合はお休みください
 <見学室ご利用は、次の点にご注意ください>
 ① 人数制限27名が上限です。
 ② 見学できる時間は、練習開始10分後から、退出の案内があるまでの間となります。
 ※現在、更衣室の密回避のため、見学室で更衣する子どもたちがいます。引き続きご協力をお願いいたします。

【2月の休館日】 お間違えないようご注意ください！
日曜日 5日・12日・19日・26日
祝日等 11日(土)・23日(木)
11日分は13日迄、23日分は24日迄の届出が必要です。2023年5月迄振替ができます。
月末休館日 今月はございません。

各種届出の注意点
休会届 【3月休会の届出期限】 2月28日(火)
 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
 ※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。
 休会・退会届の月を遡っての受付はできません。
退会届 【2月末退会の届出期限】
 ① 2月15日(水) 手数料不要
 ② 2月28日(火) 手数料550円必要
 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

必ず「確認」下さい！

2023 チャレンジ応援コース募集！ ～5年生以上のお友だちへ！～
《中学の部活は“水泳部”で決まり！》
 水泳は、基本的にたくさん泳いだ人が勝つ競技。なので一年を通して練習している、みんなが活躍できる競技です。身につけた能力を活かせる部活になります！
【チャレンジ応援コース】は
 ① 毎日練習できます。練習回数は自分で決められます！
 ② 夏のシーズン期は部活を中心に練習。シーズン外はチャレンジ応援コースで練習。
 ③ 勉強との両立がやりやすい。学校の部活感覚でご利用いただけます。

中体連の水泳競技は、全部で13種目！
 諫早市の場合1種目に、各校4名エントリーできるので、1年生からレギュラーとして出場可能！今から準備できます！！

チャレンジ応援コースは、4月から6年生以上のお友だちが、ご参加いただけるスペシャルなコースです(^^♪
 【詳しくは受付までお問合せ下さい】

会費は毎日練習出来て、週1回分の月会費と同じ！
 毎回バスを利用して週1回分の料金でOK！

かっぱっ子のひとりごと
2023.2月号
 2023年1月24日 発行 (Vol.169) (文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)

弊社HPはコチラから
 弊社へのメール連絡はコチラから

2月のプール情報
22日(水)～28日(火) 安全水泳
 「ウ・イ・テ・マ・テ」安全水泳の基本「浮く」が今回のテーマです。長い時間浮けるよう練習しましょう!(^^)!

《子どもが育つ魔法の言葉》
 子どもに尋ねてください
 「どんなふうを考えているの?」「どう思う?」
 「どんなふうに見える?」「どんな感じがする?」
 そして、子どもの言うことに耳を澄ませてください

私たち親にできることは推測することだけ。親でも子どもの心の中すべてを知り尽くすことはできません。子どもの声をしっかりと聞くことで、毎日の暮らしの中で、親が子どもの気持ちを気にしていることを、是非子どもに伝えていきましょう。

子どもが育つ魔法の言葉 ドロシー・ロー・ノルト著 平野獅子=訳 より一部抜粋

頭の体操！今回は動物クイズです!(^^)!
 Q1. はたらきバチはオス？メス？
 Q2. オオアリクイ。1日にどれくらいアリを食べる？
 I. 1万匹 II. 3万匹 III. 10万匹
 Q3. カバの赤ちゃんの肌の色は？
 I. 白色 II. 灰色 III. ピンク
 Q4. サイのツノは何でできている？
 I. 歯 II. 骨 III. 毛
 Q5. 犬の知能は、人間でいうと何歳？
 I. 2～3歳 II. 1歳 III. 70歳
 Q6. ゴリラの正式学名は？
 I. ゴリゴリラ II. ゴリラゴリラゴリラ III. ゴリラータン

(2023年1月24日発行) 900円(税別) 送料別
 〒750-0001 長崎県長崎市本町2-1-10 久野 功二 先生宛

プールのお願いから

① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
 ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
 ③ 住所や電話番号を変更された場合は、必ずプールにも連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。

忘れ物等は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。 ※新型コロナウイルス感染症予防策で、マスクは即処分させていただきます。

エコキャップ 12月現在総発送数 + 1月発送数 = 1月現在総発送数
 活動報告 1,409,969個 + 9,030個 = 1,418,999個

ワクチン：1,654人分
 Co2削減：10,563kg分
 ご協力ありがとうございました。

樹謙早スイミングは長崎県SDGsの登録事業所です。長崎日大高のデザイン