

新型コロナウイルス感染予防対策について

現在、ご入場やご利用に際して、次のことについてお願いしております。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- ・マスクの着用に関しては、個人判断とさせていただきます。ただし、咳やくしゃみの際の咳エチケットの実施に関しては、周りの方へのご配慮をお願いいたします。
- ・入館時の検温、手指消毒 ・体調不良の際はお休みください
- ・ご家庭内に感染者等がおられる場合は、お休みください

〈見学室ご利用は、次の点にご注意ください〉

- ① 人数制限27名が上限です。
- ② 見学できる時間に関して制限はございませんが、現在もまだ3密回避のため、見学室で更衣する子どもたちがいます。お子さまの練習時間が終わりましたら、着替えの子どもたちを優先にお譲りください。

※感染症法上の2類から5類へ変更されます5月7日までは、基本的な感染予防対策を実施してまいります。引き続きご協力をお願いいたします。

【4月の休館日】 お間違えのないようご注意ください！

日曜日 2日・9日・16日・23日・30日

祝日等 29日(土) ※月末休館日のため振替できません。

月末休館日 今月はございません。

各種届出の注意点

休会届 【5月休会の届出期限】 4月30日(日)
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。
休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

退会届 【4月末退会の届出期限】
① 4月15日(土) 手数料不要
② 4月30日(日) 手数料 550円必要
窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

必ずご確認ください!



2023 チャレンジ応援コース募集!

～5年生以上のお友だちへ!～

《中学の部活は“水泳部”で決まり!》

会費は毎日練習出来て、週1回分の月会費と同じ!

毎回バスを利用しても週1回分の料金でOK!

水泳は、基本的にたくさん泳いだ人が勝つ競技。なので一年を通して練習している、みんなが活躍できる競技です。身につけた能力を活かせる部活になります!

- 【チャレンジ応援コース】は
- ① 毎日練習できます。練習回数は自分で決められます!
 - ② 夏のシーズンは部活を中心に練習。シーズン外はチャレンジ応援コースで練習。
 - ③ 勉強との両立がやりやすい。学校の部活感覚でご利用いただけます。

中体連の水泳競技は、全部で13種目! 諫早市の場合1種目に、各校4名エントリーできるので、1年生からレギュラーとして出場可能! 今から準備できます!!

チャレンジ応援コースは、4月から6年生以上のお友だちが、ご参加いただけるスペシャルなコースです(^_^)



[詳しくは受付までお問合せ下さい]



弊社HPは
コチラから



かっぱっ子のひとりごと

2023.4月号

2023年3月22日 発行 (Vol.171) (文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)



弊社へのメール
連絡は
コチラから

4月のプール情報

22日(土)～28日(金) 安全水泳

今回のテーマは「移動」です。着衣の時の泳ぎは特有の泳ぎ方になります。6月に実施予定の着衣水泳では、実際洋服を着たままで泳ぐ練習をします。今回も「命を守るための技術」しっかり練習しましょう。

23日(日) スペシャルバス旅行 in グリーンランド

今年の春バス旅行は、5年に1度の「グリーンランド」に行きます。フェリーに乗って、グリーンランドで1日楽しんでみましょう!(集合 7時10分 解散 18時15分予定) 申込開始日は、4月3日(月)9時～です。詳細は、現在配布中のお手紙をご確認ください。

- ？ 頭の体操! 今回はちょっとむずかしい・・・かも
- Q1. キンはキンでも、お肉屋さんにあるキンは何?
 - Q2. 串カツにはさまっている動物って何?
 - Q3. ガラスの真ん中に穴をあけたら噴出したもの何?
 - Q4. 体がビリビリとしびれる本って何?
 - Q5. 「芝芝芝芝芝芝」これ何? 芝 (しばと読みます)
- (979) 畢19:50 (筆筆) 器母: 40 ㄌㄘ: 80 ㄘㄘ: 20 ㄞㄌ: 10

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
＜スイミングのいいところ!＞ **その2** 

水中では浮力が働き体重が1/10に軽減。つまり体重を支える足や腰の筋肉、骨、関節に余分な負担をかけることなく全身運動ができ、スポーツの中でも関節や筋肉、骨に負担を与えることが非常に少ないのは水泳だけなのです。

プールのお願いから

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
- ③ 春休み等でバスの乗降場所を変更されます場合は、必ず保護者の方の連絡をお願いいたします。連絡がない場合送迎ができず事故につながる危険がございます。

忘れ物等は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。 ※新型コロナ感染予防策で、マスクは即処分させていただきます。



エコキャップ **2月現在総発送数** **3月発送数** **3月現在総発送数**
 活動報告 1,418,999個 + 4,730個 = 1,423,729個

ワクチン : 1,659人分
Co2 削減 : 10,598kg 分

樹林早スイミングは長崎県SDGsの登録事業所です。ご協力ありがとうございます。  