～かっぱっ子のひとりごと～

先月号の続き「ChatGPT(チャットGPT)」の「子どものスイミングの良さは？」という質問の回答です。

3. 水中の安全性
　水泳を学ぶことは、水中の安全性を高め、ビーチやプールでのリスクを軽減し、溺れる危険を軽減します。
4. 姿勢の改善
　正しい泳ぎを身につけることで、背中の筋肉が強化され姿勢の矯正に役立てられます。
5. 自己自信の向上
　進級等の成功体験や新しいスキルの習得は自己評価を高めます。
6. ストレスの軽減
　水中での環境がリラックスをもたらし、日常のストレスから解放します。
7. 社交性
　教室で出会う、新しい友だちと交流し、協力することで社交性が向上。

【12月の休館日】 お間違えのないようご注意下さい！

日曜日	3日・10日・17日・24日・31日
年末休館日	27日（水）・28日（木）'24年3月迄振替ができます。<2024年1月5日（金）迄の届出が必要です。お忘れなく。>
月末休館日	29日（金）・30日（土）※月末休館日の為振替できません。

各種届出の注意点

休会届
【1月休会の届出期限】　12月31日（日）
窓口（日祝不可）・FAX・メールでお受けできます。
※連続休会は2ケ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

退会届
【12月末退会の届出期限】
① 12月15日（金）手数料不要
② 12月31日（日）手数料 550 円必要
窓口（日祝不可）・FAX・メールでお受けできます。

必ずご確認下さい！

2024 チャレンジ応援コース募集！

～5年生以上のお友だちへ！～

《中学の部活は“水泳部”で決まり！》

水泳は、基本的にたくさん泳いだ人が勝つ競技。なので一年を通して練習しているみんなが活躍できる競技です。身につけた能力を活かせる部活になります！

【チャレンジ応援コース】は
① 毎日練習できます。練習回数は自分で決められます！
② 夏のシーズン期は部活を中心に練習。シーズン外はチャレンジ応援コースで練習。
③ 勉強との両立がやりやすい。学校の部活感覚でご利用いただけます。

会費は毎日練習出来て、週1回分の月会費と同じ！

毎回バスを利用しても週1回分の料金でOK！

中体連の水泳競技は、全部で13種目！諫早市の場合1種目に、各校4名エントリーできるので、1年生からレギュラーとして出場可能！
今から準備できます！！

チャレンジ応援コースは、来年4月から6年生以上のお友だちが、今年の12月からご参加いただけるスペシャルなコースです（^^♪

【詳しくは受付までお問合せ下さい】

弊社HPはコチラから

かっぱっ子のひとりごと

2023.12月号

2023年11月16日 発行 （Vol.179） （文責）久野 功二（健康運動指導士／水泳教師／応急手当普及員）

弊社へのメール連絡はコチラから

≪子どもが育つ魔法の言葉≫

子どもと話し合うということは、親が自分自身の誤りに気づき、認めることでもあるのです。

「どういうふうに感じているの？」「あなたの考え方は？」「何がしたいの？」　子どもの声に耳を澄まして傾けていますか？

私たち親にできるのは、せいぜい子どもの考えていることを推測することだけです。親といえども、子どもの心の中のすべてを知りつくすことはできないのです。だから尋ねて聞くしかないのです。

家族の中で起きているトラブル解決は、家族みんなの仕事であり、それぞれが意見を出し合い、助け合うことです。
このことが、子どもが協力し合うこと、お互いの気持ちを尊重し、大切にしあうことを学んでいくことになります。
そして思いやりの心を育んでいくことに繋がります。

その始まりは、子どもの声に耳を澄まして聞くこと。
その思いやりの心を親が持つことで、子どもも同じように思いやりを持つ子どもに育っていくのです。始まりは「親」なのです。

子どもが育つ魔法の言葉　ドロシー・ロー・ノルト著　平野卿子＝訳　より一部抜粋

頭の体操！わかるかな～（^^♪

Q1. 洗うのが上手できれい好きな「き」はなに？
Q2. あかしんごうでも、おうだんほどうをわたるいけない「ムシ」は？
Q3. よくころぶ「ムシ」は？
Q4. ふねにのっているちょうちょは？
Q5. いつもだれかをすきになっているさかなはなんというさかな？
Q6. つののある動物の名前ににた、のみものなーに？
Q7. いつもおこっているような名前の、のみものなーに？

こたえ：Q1. せんたくき　Q2. しんごうむし　Q3. てんとうむし
Q4. せんちょう（船長）　Q5. こい　Q6. ヤギー　Q6. コーラ

プールからのお願い

① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
③ 住所や電話番号を変更されました場合は、必ずプールにも連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。

忘れ物等は、原則として3ケ月を目途に処分させて頂きます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。

※新型コロナ感染予防策で、マスクは即処分させていただきます。

エコキャップ活動報告	10月現在総発送数	＋	11月発送数	＝	11月現在総発送数
	1,475,329個		3,440個		1,478,769個

ワクチン：1,723 人分
Co2 削減：11,001kg 分
ご協力ありがとうございます。

㈱諫早スイミングは長崎県 SDGsの登録事業所です。
←長崎日大高のデザイン