



Merry Christmas

(December)

12月

< 師 走 >

健康は幸福の基

今月の休館日

【日曜日休館】

7日・14日・21日・28日

(完全休館です)

【月末休館】

29日(月)・30日(火)・31日(水)

(完全休館です)

月末休館日は、振替できません

注意！

祝日の練習分は3ヶ月先まで振替できます。

【年末休館日】

27日(土)

(完全休館です)

'26年3月まで振替ができます。振替先をお休みする場合は振替先のキャンセルを忘れずに！！

12月27日(土)～1月4日(日)迄、年末年始の休館日となります。1月5日(月)より通常営業となります。ご注意下さい。

【子どもスイミング】

12月から土曜日のレッスン時間が変更になります！！

☆幼児学童教室☆

A : 8 : 45 ~ 9 : 45

B : 10 : 00 ~ 11 : 00

C : 13 : 30 ~ 14 : 30

D : 14 : 45 ~ 15 : 45

☆親子ベビー教室☆

11 : 20 ~ 12 : 05

New!!

☆わくわくキッズ☆

11 : 20 ~ 12 : 05

【アクアクラブ】

クリスマスアクア

22日(月) 11 : 05 ~ 11 : 45

今年最後のスペシャルレッスン！！

サンタと一緒に40分のノンストップアクア♥

楽しく☆元気に☆動きましょう！

12月から土曜日のレッスン時間が変更になります！！

11 : 20 ~ 13 : 15

16 : 00 ~ 19 : 00

今月12月から土曜日の営業時間が変更になります！

土曜日の営業時間

8 : 15 ~ 19 : 00

営業時間変更に伴い、レッスン時間も変更となっております。お間違えのないようご注意下さい。

連絡事項・お知らせ・緊急連絡など、アプリでの配信が増えています。

れんらくアプリのメール着信があった際には、必ず内容のご確認をお願い致します。

こんにちは(\*^\*)

クリスマス生まれの  
カッパ社長です♪



《カッパ社長のつぶやきコーナー》

大自然は冬に向けてじわじわと動いています。

プールの周り、本明川、橋のたもとのイチヨウの木、冬に負けないように準備しているのですね。

人間は何もしないと心も体も冷え切ってしまいます。

心を強くし体も負けじと動かしていきましょう。

水の中は冷たそうですが30度～31度が運動には最適だそうです。

12月がんばり、明るい2026年を迎えましょう！



エコキャップ  
活動報告

10月迄の実績 1,639,589個  
11月発送分 6,020個

11月末実績 1,645,609個  
ご協力ありがとうございます。

