



いばはくスイミングセンターでは練習に参加することで身を守れる【泳ぐ力】と、「楽しむ力」等、代表される【生き抜く力】を身につけることを意識した指導を行ってまいります。

《12月に取り組む【生き抜く力】》

（履物を揃えよう！）

履物を揃える行為は、次使う人への「優しさ」と出船スタイルと言われる「次への準備」という意味があります。心を整え、次への準備ができる習慣を身につけよう。

（協調性）：「みんなで協力するとできることが増える！」

※毎月テーマを決めて、スタッフも一緒に取り組んでまいります※

【12月の休館日】お間違えのないようご注意ください！

日曜日 5日・12日・19日・26日

年末休館日 28日（火） 来年1月5日（水）迄の届出が必要です。来年3月迄振替ができます。

月末休館日 29日（水）～31日（金） ※月末休館日のため振替できません。

休会届 【1月休会の届出期限】 12月31日（金）  
窓口（日祝不可）・FAX・メールでお受けできます。  
※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

退会届 【12月末日退会の届出期限】  
① 12月15日（水）手数料不要  
② 12月31日（金）手数料550円必要  
窓口（日祝不可）・FAX・メールでお受けできます。

必ず「確認下さい」

【受験生リフレッシュアクア】誕生！～水は合格に必須の「リフレッシュ」という最強のパワーをくれる！～

〈小学6年生・中学3年生・高校3年生だけの受験生応援アクア〉

この時期受験を理由に退会されるお子さまがおられます。もちろん「合格」という目標達成を勝ち取るために！そこに必要な時間「リフレッシュ」という時間を  
お子さまにご用意してみませんか？  
私たちはお子さまの人生の大切な時間を応援します！

利用期間：2021年11月～2022年3月  
利用時間：月～土 18：30～21：45  
（アクアクラブのレッスンをご利用いただけます）  
月会費：1,100円（税込）  
募集定員：30名



コロナ感染対策はコチラ



かっぱっ子のひとりごと 2021.12月号

2021年11月16日 発行（Vol.155）（文責）久野 功二（健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員）



緊急配信メール登録手順はコチラから

12月のプール情報

15日（水）～21日（火） クリスマスイベント

今年最後のイベントです。終わり良ければすべてよし！楽しい時間を過ごしましょう！

《子どもが育つ魔法の言葉》 ～子は親の鏡～

けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになる  
とげとげした家庭で育つと、子どもは、乱暴になる  
子どもを馬鹿にすると、引っ込みじあんな子になる  
広い心で接すれば、キレる子にはならない  
誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ  
認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる  
見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる  
分ちあうことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ  
子どもに公平であれば、子どもは、正義感のある子に育つ

子どもが育つ魔法の言葉 ドロシー・ロー・ノルト著 平野獅子=訳 より一部抜粋

クイズです!(^~^)

- Q1. 笑っている人しかいないお店は？
- Q2. ウサギ・バッタ・カエル。呼んでも無視するのは？
- Q3. 泳いでいる魚は水族館。止まっている魚を見るのは何カン？
- Q4. 目を開けると見えず、目を閉じたら見えるものは？

答えは↓

12月の面白い記念日を紹介します！

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1日：映画の日       | 13日：双子の日      |
| 6日：音の日        | 17日：ライト兄弟の日   |
| 7日：クリスマスツリーの日 | 23日：東京タワー完成の日 |
| 8日：歯ブラシ交換の日   | 25日：スケートの日    |
| 9日：漱石忌        | 28日：身体検査の日    |
| 11日：100円玉の日   | 30日：正月飾りの日    |

色々な日がありますよね！

今日は何の日？

\*\*\*\*\*  
 〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
 ☎03-5561-1111 FAX03-5561-1112

プールのお願いから

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
- ③ 住所や電話番号を変更されました場合は、必ずプールにも連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。

忘れ物等は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。 ※新型コロナウイルス予防策で、マスクは即処分させていただきます。

\*\*\*\*\*

エコキャップ 10月現在総発送数 + 11月発送数 = 11月現在総発送数  
 活動報告 1,321,389個 + 17,200個 = 1,338,589個  
 ワクチン：1,563人分 Co2削減：9,974kg分 感謝ありがとうございます。