

楽しく、幸せな人生



いばはらスイミングセンターでは練習に参加することで身を守れる【泳ぐ力】と、「楽しむ力」等、代表される【生き抜く力】を身につけることを意識した指導を行っています。

《生き抜く力 5月のテーマ》

【呼ばれたら「はい」と返事をしよう！】

「はい」は漢字で「拜」と表現し、お互いを尊敬しあうという意味もあるようです。英語の「YES」とは違う、気持ちのこもった「はい」ができるといいですね(^^)♪

【忍耐力】忍耐力は言い換えると「粘り強さ」「しぶとさ」「食い下がる」「最後までやり通す力」等。自分がやりたい事を成し遂げる為に持っていたい力！あきらめずに取り組みましょう(^^)♪

【5月の休館日】 お間違えないようご注意ください！

日曜日 1日・8日・15日・22日・29日

祝日等 2日(月)～5日(木) 6日(金)迄の届出が必要です。8月迄振替ができます。

月末休館日 30日(月)・31日(火)

【6月休会の届出期限】 5月31日(火) 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。 ※連続休会は2ヶ月迄お受けできます。

休会・退会届の月を遡っての受付はできません。

【5月末退会の届出期限】

- ① 5月15日(日) 手数料不要
 - ② 5月31日(火) 手数料550円必要
- 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

必ず「確認」下さい！

新型コロナウイルス 感染予防対策のお願い

【お子さまの確実な実行にご協力ください】

- ・ご入場の際は、マスクを着用ください。
- ・発熱や体調不良の際はお休みください。
- ・周りに濃厚接触者に該当する方がおられる場合はお休みください。

コロナ関連のお休みは、皆勤賞に影響ございません。また月の振替回数に関係なく振替いただけます。

正しく恐れ、運動の場を守ろう！

スイミングのお約束

- ・全スタッフの検温と体調確認を行います。
- ・スタッフは、常時マスクを着用します。
- ・館内・車輛の定期的な換気を実施します。
- ・館内・車輛に対し、定期的かつ、人の入替え毎の除菌作業を行います。

現在新型コロナウイルス感染予防特別期間のため、見学室のご利用はご遠慮いただいております。



コロナ感染対策はコチラ



かっぱっ子のひとりごと 2022.5月号

2022年4月22日 発行 (Vol.160) (文責) 久野 功二 (健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)



緊急配信メール登録手順はコチラから

5月のプール情報

GWは改修工事の為、プールは4/29～5/5の間休館となります。ご注意ください。特に5/2(月)はご注意ください。

8日(日) 諫早市春季水泳競技大会

会場：西諫早ふれあい広場屋内プール 出場するお友達！がんばろう！！



16日(月)～21日(土) 進級判定

新学年初の進級判定！顔晴れ～(^^)♪

23日(月)～28日(土) 水中運動

泳ぐことを使った普段の練習とは違った運動！しっかり動きましょう！

ちょっと頭の体操！クイズです！(^^)!

- Q1. 花を育てられないトリって誰？
- Q2. 「1010」このお店は何？
- Q3. 終わりの豆って何？

答えは ↓

(豆はトウモロコシ) 豆はトウモロコシ: 80 (ワサビとワサビ: 57777) 警察: 70 (お母さん) 2544: 10 75



R4ファミリーデー

今年は同居ご家族限定で開催いたします。ご家族でお楽しみください。

開催日：5/28・6/25・7/23・8/27・9/24・10/22
ご利用時間：18時50分～21時45分 (毎月第4土曜日)

- ※小学生未満のお子さまは、保護者同伴でお楽しみ下さい。
- ※ご利用者が多い場合は、お断りする場合がございます。
- ※更衣室のご利用が、多い場合は少しお待ちいただく場合がございます。



※コロナ禍の状況で、中止となる場合がございます。ご来場前にHP、SNS等で中止表記がないかご確認ください。

プールのお願い

- ① プールには、お金やゲームなど貴重品や大切なものは持ってこないようにしましょう。帰りのバス代などでお金や貴重品を持ってきた場合は、必ず受付に預けて下さい。
- ② バスをご利用にならない場合は、保護者の方よりその旨の連絡をお願いいたします。
- ③ 住所や電話番号を変更されました場合は、必ずプールにも連絡をお願い致します。プールからの連絡ができない場合、お子さまの事故につながる場合がございます。

忘れ物等は、原則として3ヶ月を目途に処分させていただきます。忘れ物等は受付にてお尋ねください。 ※新型コロナウイルス感染予防策で、マスクは即処分させていただきます。



エコキャップ 3月現在総発送数 1,348,909個 + 4月発送数 6,880個 = 4月現在総発送数 1,355,789個

ワクチン：1,583人分
Co2削減：10,100kg分
ご協力ありがとうございます。

